

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. “A”
G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN *DEEP BREATHING*
RELAXATION DAN *BABY MASSAGE* DI
TPMB RUSMIATI PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DI SUSUN OLEH
INTAN MAIDA SARI
NIM 231540102008**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. “A”
G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN *DEEP BREATHING*
RELAXATION DAN *BABY MASSAGE* DI
TPMB RUSMIATI PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan
dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang



**DI SUSUN OLEH
INTAN MAIDA SARI
NIM 231540102008**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "A" G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN *DEEP BREATHING* *RELAXATION* DAN *BABY MASSAGE* DI TPMB RUSMIATI PALEMBANG

LAPORAN TUGAS AKHIR

DI SUSUN OLEH
INTAN MAIDA SARI
NIM 231540102008

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Sidang Hasil
LTA pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 17 April 2026

Pembimbing



Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb..., SKM., M.Si., M.Kes
NIP. 2010.05.031

Mengesahkan,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan



Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb..., SKM., M.Si., M.Kes
NIP. 2010.05.031

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "A" G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN *DEEP BREATHING RELAXATION* DAN *BABY MASSAGE* DI TPMB RUSMIATI PALEMBANG

Oleh:
INTAN MAIDA SARI
NIM 231540102008

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang LTA
Pada Tanggal: 21 April 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji I:

Bdn. Firli Yuliani, SST

()

2. Penguji II:

Meita Hipson, SST., M.Kes

()

3. Penguji III:

Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Si., M.Kes

()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang



(Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes., M.Kep, Ph.D)
NIP.2010.03.022

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO:

Fa inna ma 'al 'usri yusrā. Inna ma 'al 'usri yusrā

~Bersama kesulitan pasti ada kemudahan~

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

Dengan keringat bapak aku disekolahkan,
maka tak mungkin hidupku kubiarkan sia-sia.

(Intan Maida Sari)

LTA ini ku persembahkan untuk:

1. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah, dan nikmat sehat-Nya, sehingga dengan kehendak-Nya hamba dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh semangat. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.
2. Kedua orang tua ku tercinta, Bapakku tercinta (Suroso) bagai gunung teguh yang tak tergoyahkan, senantiasa melambungkan doa dan motivasi agar aku bertahan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Dukungannya bagaikan angin kencang yang meniup layarku penuh semangat. Ibuku (Risna Erlinda) seperti samudra luas penuh kasih, tak henti air mata doanya mengalir, menjadi pelabuhan hangat tempatku berlabuh. Terima kasihku sebesar langit dan bumi, karena tanpa kalian berdua, aku hanyalah perahu kecil tersesat di lautan badai.
3. Terima kasih juga ku sampaikan kepada kedua saudaraku, Mega Seftyana dan Dwi Aji Saputra, yang senantiasa memberikan dukungan serta semangat tiada henti kepada adik kecilnya ini.
4. Dosen pembimbing saya (Ibu Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Si., M.Kes) yang dengan penuh kesabaran telah membimbing secara intensif, memberikan arahan ilmiah, motivasi, serta dorongan semangat. Bimbingan

beliau memungkinkan penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu dan mengikuti ujian sesuai jadwal.

5. Teman-teman seperjuangan ku (Marsella, Lulu) yang penuh tawa dan dukungan terima kasih atas saran cerdas, semangat membara, bantuan tulus sehari-hari, dan hiburan yang bikin hati riang! Terima kasih khusus juga kepada kakak-kakak tingkat atas bimbingan praktis dan tips wisuda yang tak ternilai. "Di setiap masa ada orangnya, di setiap orang ada masanya." Alhamdulillah, syukur tak terkira kepada Allah SWT yang mempertemukan kita dalam kisah indah ini.
6. Terima kasih kepada diriku sendiri yang bertahan dengan sabar dan kuat, hingga berhasil menyelesaikan LTA ini meski penuh rintangan. Terima kasih telah menolak menyerah, tetap berdiri tegar bagai pohon di hembusan angin ribut, membuktikan bahwa kekuatan jiwa mampu meraih cahaya di ujung terowongan gelap.
7. Kampus tercinta, Universitas Aisyiyah Palembang, yang telah menjadi wadah subur bagi penulis menimba ilmu dan bertunas cita-cita. Kepada teman-teman sesama almamater tercinta, terima kasih atas 3 tahun kebersamaan yang penuh berkah. Semoga segala tujuan dan cita-cita kita diijabah oleh Allah SWT. Aamiin.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Intan Maida Sari
Tempat/ Tanggal Lahir : Banyuasin, 30 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011-2017 : Tamat SD Negeri 30 Pulau Rimau
Tahun 2017-2020 : Tamat SMP Negeri 3 Pulau Rimau
Tahun 2020-2023 : Tamat Madrasah Aliyah Negeri 1 Banyuasin
Tahun 2023-Sekarang : Prodi D3 Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Maida Sari
NIM : 231540102008
Tempat tanggal lahir : Banyuasin, 30 Mei 2005
Alamat : Jl. Penghubung Trans Air Senda, Rt.07 Rw.03, Desa Buana
Murti, Kecamatan Pulau Rimau, Kabupaten Banyuasin
No Telepon/Hp : 0821-8635-7544
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "A" G2P1AO
Hamil Aterm Dengan *Deep Breathing Relaxation* dan
Baby Massage di TPMB Rusmiati Palembang
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 17 April 2026

Yang Menyatakan

 
Intan Maida Sari

NIM. 231540102008

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Maida Sari

NIM 231540102008

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas LTA yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “A” G2P1AO Hamil Aterm Dengan *Deep Breathing Relaxation* dan *Baby Massage* di TPMB Rusmiati Palembang. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 17 April 2026

Yang Menyatakan

 Intan Maida Sari

NIM. 231540102008

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. A G2P1AO Hamil Aterm Dengan *Deep Breathing Relaxation* dan *Baby Massage* di TPMB Rusmiati Palembang” dapat diselesaikan tepat waktunya.

Laporan Tugas Akhir Studi Kasus Kebidanan ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Studi Kasus Kebidanan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Tugas Akhir Studi Kasus Kebidanan ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Khoirin, SKM., M.Kes selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang.
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang atas ilmu dan motivasinya.
3. Ibu Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Si., M.Kes selaku Ketua program studi D3 Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang, Pembimbing laporan tugas akhir sekaligus Penguji III yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Ibu Hj. Rusmiati, AM.Keb selaku pemilik TPMB Rusmiati Palembang yang telah memberikan izin kepada mahasiswa untuk praktik serta mengambil kasus laporan di tempat tersebut.
5. Ibu Bdn. Firli Yuliani, SST Kes selaku selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Ibu Meita Hipson, SST., M. Kes selaku selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
7. Ibu Bdn. Firli Yuliani, SST dan ibu Sari Putri Pratiwi, AM. Keb selaku pembimbing lapangan di TPMB Rusmiati Palembang yang telah sabar membimbing dalam studi kasus ini di TPMB Rusmiati Palembang.

8. Kakak-kakak Bidan (Kak Sintia, Kak Bela, Kak Nadia) yang telah membantu dalam pembelajaran di TPMB Rusmiati Palembang.
9. Para Dosen dan segenap civitas akademik Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
10. Kedua orang tuaku yang tidak pernah putus asa dalam mendukung keberhasilan dan kesuksesanku. Mereka selalu memberikan dukungan dalam segala kegiatan yang saya jalani selama ini.
11. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Sebenarnya masih banyak pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT yang Maha Sempurna membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Aamiin.

Palembang, April 2026



Penulis

RINGKASAN / SINOPSIS LAPORAN TUGAS AKHIR

Selama kehamilan Ny. “A” (G2P1A0) pada usia kehamilan 35–37 minggu, ibu datang dengan keluhan nyeri punggung dan kram perut bagian bawah pada trimester III tanpa disertai tanda bahaya. Hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi ibu dan janin dalam batas normal dengan tanda vital stabil, tinggi fundus uteri sesuai usia kehamilan (30–32 cm), denyut jantung janin 131–136 kali per menit, serta presentasi kepala. Intervensi berupa edukasi teknik *deep breathing relaxation* (tarik napas melalui hidung selama 4 detik, tahan 3 detik, dan hembuskan perlahan melalui mulut) diberikan sebagai upaya mengurangi nyeri punggung dan kram. Intervensi ini terbukti efektif ditandai dengan penurunan skala nyeri dari sedang menjadi ringan serta ibu merasa lebih nyaman. Asuhan juga meliputi pemeriksaan ANC terpadu 14T, pemberian tablet Fe dan vitamin, serta KIE tentang nutrisi, *personal hygiene*, tanda bahaya trimester III, dan persiapan persalinan sehingga kehamilan berlangsung fisiologis.

Pada proses persalinan usia kehamilan 37 minggu 2 hari, Ny. “A” datang dengan keluhan mulas menjalar ke pinggang disertai pengeluaran lendir darah dan his 3 kali dalam 10 menit. Hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi ibu stabil dengan pembukaan 6 cm (fase aktif). Asuhan kala I dilakukan melalui observasi kemajuan persalinan, pemberian dukungan emosional, teknik relaksasi napas, pemenuhan nutrisi, serta anjuran posisi nyaman. Pada kala II, pembukaan lengkap dengan his kuat 5 kali dalam 10 menit, dilakukan pertolongan persalinan normal hingga bayi lahir spontan pukul 20.37 WIB dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3000 gram, dan APGAR *score* 9/10. Kala III ditangani dengan manajemen aktif menggunakan oksitosin intramuskular dan penegangan tali pusat terkendali hingga plasenta lahir lengkap. Kala IV dilakukan pemantauan ketat dengan hasil perdarahan normal ± 200 ml dan kontraksi uterus baik sehingga persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi.

Asuhan nifas pada Ny. “A” dilakukan mulai dari KF-1 hingga KF-4 dengan hasil pemulihan fisiologis. Pada 6 jam *postpartum* ibu mengeluh mules dalam batas normal dengan tinggi fundus uteri 3 jari di bawah pusat, lochea rubra, serta kondisi umum stabil. Intervensi meliputi pemberian analgetik, antibiotik, edukasi ASI eksklusif, breast care, nutrisi, dan personal hygiene. Pada KF-2 (hari ke-6), involusi

uterus berjalan baik dengan lochea serosa dan luka perineum sembuh tanpa tanda infeksi. Pada KF-3 (hari ke-13), uterus tidak teraba dan kondisi ibu sehat, serta diberikan edukasi tanda bahaya nifas. Pada KF-4 (hari ke-32), pemulihan lengkap dengan lochea alba dan tidak ada keluhan sehingga masa nifas berlangsung normal tanpa komplikasi.

Asuhan bayi baru lahir pada By. Ny. “A” menunjukkan kondisi neonatus cukup bulan dengan APGAR score 9/10, berat badan 3000 gram, dan panjang badan 49 cm. Pada KN-1 (0–6 jam), bayi dalam kondisi stabil dengan tanda vital normal, refleks lengkap, serta dilakukan tindakan esensial seperti menjaga kehangatan, pemberian vitamin K, salep mata, dan inisiasi menyusui dini. Selain itu, diberikan intervensi berupa edukasi dan praktik pijat bayi sebagai upaya mengurangi konstipasi dan kolik. Pada KN-2 dan KN-3, setelah dilakukan beberapa kali praktik langsung oleh ibu disertai follow up, pijat bayi terbukti efektif ditandai dengan eliminasi lancar, bayi lebih tenang, tidak rewel, serta menyusui dengan baik. Pertumbuhan dan perkembangan bayi juga normal tanpa kelainan.

Perencanaan keluarga berencana pada Ny. “A” dilakukan pada masa postpartum dengan kondisi ibu sehat dan tanpa kontraindikasi. Berdasarkan riwayat sebelumnya sebagai akseptor KB suntik 3 bulan yang cocok dan tanpa keluhan, ibu memutuskan untuk melanjutkan metode yang sama. Hasil pemeriksaan menunjukkan tanda vital dalam batas normal sehingga dilakukan penyuntikan kontrasepsi secara intramuskular sesuai prosedur. Edukasi diberikan mengenai efek samping KB suntik seperti perubahan siklus haid dan kemungkinan peningkatan berat badan serta pentingnya kunjungan ulang sesuai jadwal. Dukungan keluarga dan kondisi ibu yang baik mendukung kepatuhan dalam ber-KB sehingga metode ini efektif untuk menjarangkan kehamilan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
RINGKASAN / SINOPSIS LAPORAN TUGAS AKHIR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sasaran, Tempat dan Waktu	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	10
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	33
C. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	48
D. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	54
E. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	72
BAB III TINJAUAN KASUS	77
A. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	77

B. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	91
C. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	100
D. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	109
E. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	117
BAB IV PEMBAHASAN	123
A. Masa Kehamilan	123
B. Masa Persalinan	127
C. Masa Bayi Baru Lahir.....	129
D. Masa Nifas	131
E. Masa Perencanaan KB.....	134
BAB V PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN	