

UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG PROGRAM D III KEBIDANAN

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Intan Maida Sari

Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Audio Visual Tentang Pijat Bayi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu di Bidan Praktik Mandiri Sumartini Palembang Tahun 2025

(XVIII+66 halaman, 10 tabel, 3 bagan, 12 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang: Pijat bayi merupakan salah satu bentuk terapi sentuhan yang memberikan manfaat penting bagi tumbuh kembang anak, terutama pada masa 0-3 tahun sebagai periode emas perkembangan. Meskipun diketahui memiliki manfaat yang signifikan, pengetahuan dan sikap ibu terhadap pijat bayi masih rendah dan dipengaruhi oleh kepercayaan pada metode tradisional. Media *audio visual* sebagai alat edukasi memiliki potensi efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu mengenai pijat bayi. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Pijat Bayi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *Quasi-Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*, sampel yang diambil secara metode *Non-Random Sampling* yaitu *Purposive Sampling* berjumlah 30 responden di Praktik Mandiri Bidan Sumartini Palembang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. **Hasil:** Hasil analisis uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* setelah edukasi pengetahuan ibu meningkat dengan $p\text{-value } 0,000 < 0.05$ dan sikap ibu juga meningkat dengan $p\text{-value } 0.001 < 0.05$. **Kesimpulan:** Ada pengaruh Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Pijat Bayi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu di PMB Sumartini Palembang Tahun 2025.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Edukasi, Pijat Bayi.

Daftar Pustaka: 2017-2025

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

D III MIDWIFERY PROGRAM

Scientific Paper, November 2025

Intan Maida Sari

The Influence of Health Education Using Audio-Visual Media About Baby Massage on Mothers' Knowledge and Attitudes at Midwife Sumartini's Independent Practice in Palembang in 2025

(XVIII + 66 pages], 10 tables, 3 charts, 12 appendices)

ABSTRACT

Background: Infant massage is a form of touch therapy that provides important benefits for child growth and development, especially during the 0-3 year period, which is a critical golden phase of development. Although its significant benefits are known, mothers' knowledge and attitudes toward infant massage remain low and are influenced by beliefs in traditional methods. Audiovisual media as an educational tool has the potential to effectively improve mothers' knowledge and attitudes about infant massage. **Objective:** This study aims to determine the effect of health education about infant massage on mothers' knowledge and attitudes. **Methods:** This research used a quasi-experimental design with a One Group Pretest-Posttest approach. The sample was selected by Non-Random Sampling using Purposive Sampling, totaling 30 respondents at Sumartini Independent Midwifery Practice, Palembang. The research instrument was a questionnaire. **Results:** Wilcoxon Signed Ranks Test analysis showed that mothers' knowledge increased after education with a p-value of $0.000 < 0.05$, and mothers' attitudes also improved with a p-value of $0.001 < 0.05$. **Conclusion:** There is a significant effect of health education about infant massage on mothers' knowledge and attitudes at Sumartini Independent Midwifery Practice, Palembang, 2025.

Keywords: Knowledge, Attitude, Education, Infant Massage.
References: 2017–2025