

**PENGARUH KOMPRES DAUN KOL TERHADAP NYERI *BREAST*
ENGORGEMENT PADA IBU NIFAS DI PMB SUMARTINI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh:

Marsella

231540102012

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

**PENGARUH KOMPRES DAUN KOL TERHADAP NYERI *BREAST*
ENGORGEMENT PADA IBU NIFAS DI PMB SUMARTINI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Aisyiyah Palembang



Disusun Oleh:

Marsella

231540102012

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES DAUN KOL TERHADAP NYERI BREAST
ENGORGEMENT PADA IBU NIFAS DI PMB SUMARTINI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



Marsella

231540102012

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Palembang
Pada Tanggal: **20** November 2025

Oleh :

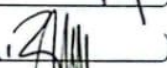
Pembimbing:

Pembimbing I : Bdn Sri H.,S.Tr.Keb.,SKM.,M.Si.,M.Kes

Pembimbing II: Khairun Nisa,S.Tr.Keb.,M.Keb

Tanda Tangan

()

()

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Kebidanan

()
(Bdn Sri H.,S.Tr.Keb.,SKM.,M.Si.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMPRES DAUN KOL TERHADAP NYERI *BREAST*
ENGORGEMENT PADA IBU NIFAS DI PMB SUMARTINI
TAHUN 2025**

Telah Disetujui di Palembang pada Tanggal:

13 Oktober 2025

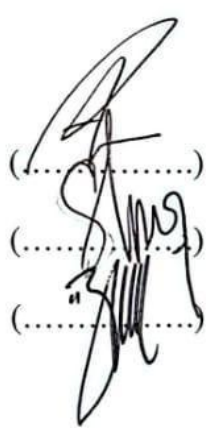
Oleh

Marsella

231540102012

Penguji:

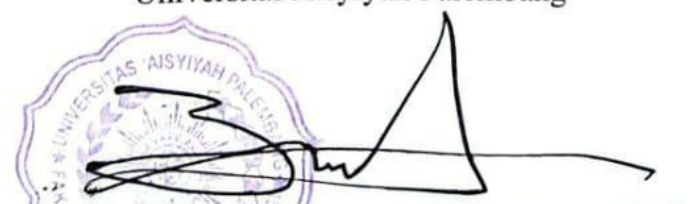
- | | | |
|--------------|---|---------|
| 1. Penguji 1 | : Meita Hipson, SST, M.Kes | (.....) |
| 2. Penguji 2 | : Bdn Sri H., S.Tr.Keb., SKM., M.Si., M.Kes | (.....) |
| 3. Penguji 3 | : Khairun Nisa, S.Tr.Keb., M.Keb | (.....) |



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi

Universitas Aisyiyah Palembang


Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D
NIP.2010.03.022



MOTO DAN PERSEMBAHAN

Ayah bekerja keras tanpa mengenal lelah, Ibu berdoa tanpa mengenal henti. Setiap keringat ayah dan setiap doa ibu adalah alasan kenapa aku masih disini. Jika aku menyerah sama saja aku mengkhianati perjuangan mereka. (Marsella)

“Keberanian adalah Langkah awal menuju keberhasilan”

KTI ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat Nya. Dan berkat kehendak-Nya lah hamba dapat menyusun KTI ini dengan semangat.
2. Untuk diri saya sendiri, Marsella. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit dan se capek apapun proses yang dihadapi Terimakasih sudah bertahan hingga detik ini.
3. Kedua orang tua ku (Ateng dan Kartini) yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terimakasih sudah membersamai dan mengantarkan saya sampai ditempat ini Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang.
4. Aak (Meldy) Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, dan doa yang diberikan selama ini.
5. Seluruh keluarga tercinta (Nenek, Ujang, Mok, Pandak, Ujok, Cik, Bik cik & Mang cik). Terimakasih selalu menjadi keluarga yang saling suport dan sudah ikut dalam proses penulis menempuh pendidikan.
6. Dosen Pembimbingku (Bdn Sri H.,S.Tr.Keb.,SKM.,M.Si.,M.Kes, Khairun Nisa,S.Tr.Keb.,M.Keb). Terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan KTI ini.
7. Kampus Tercinta (Universitas Aisyiyah palembang). Yang telah memberi wadah untuk menimba ilmu.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Marsella
Tempat/Tanggal Lahir	: Muba/ 03 Desember 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2012-2017	: SD Negeri 1 Karang Makmur
Tahun 2018-2020	: SMP N 1 Lalan
Tahun 2021-2023	: SMAS Bina Pratama
Tahun 2023-Sekarang	: Prodi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar ahli madya atau kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapatan yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Palembang²⁰ November 2025



Marsella

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marsella
NIM : 231540102012
Tempat/Tanggal Lahir : Muba/ 03 Desember 2005
Alamat : Karang Makmur, Kec. Lalan, Kab. Muba
Telepon/HP : 082174681881
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap
Nyeri *Breast engorgement* Pada Ibu Nifas
Di Pmb Sumartini Tahun 2025
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang²⁰ November 2025



Marsella

NIM.231540102012

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marsella
NIM : 231540102012
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exlusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap Nyeri *Breast engorgement* Pada Ibu Nifas Di Pmb Sumartini Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang²⁰ November 2025

Yang Menyatakan



Marsella

NIM.231540102012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Kompres Payudara Dengan Daun Kol Terhadap *Breast engorgement* (Pembengkakan Payudara) Pada Ibu Nifas Di PMB Sumartini Tahun 2025" dapat diselesaikan dengan tepat waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat ujian tingkat III semester V. Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes Selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang.
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D Selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Sumartini, Amd.Keb selaku pimpinan PMB yang telah memberi izin untuk mengadakan penelitian di PMB sumartini.
4. Ibu Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes Selaku ketua Prodi DIII Kebidanan sekaligus Pembimbing I dalam Penyusunan KTI.
5. Ibu Khairun Nisa, S.Tr.Keb, M. Keb selaku pembimbing II dalam penyusunan KTI.
6. Ibu Meita Hipson, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Ibu Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
8. Ibu Khairun Nisa, S.Tr.Keb, M. Keb selaku Penguji III yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmia

9. Para Dosen dan Staf Pendidikan di Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
10. Kedua Orang Tua, yang tidak pernah putus berdoa untuk keberhasilan dan kesuksesanku, yang selalu memberikan support dalam hal apapun di segala kegiatanku.

Sesungguhnya masih banyak pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk penulis Mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Semoga limpahan Rahmat Allah Subhanahu Wata'ala tercurahkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehingga proposal ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitiannya.

Palembang²⁰ September 2025

Peneliti



Marsella

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
KATA PENGANTAR	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	4
BAB II Tinjauan Pustaka	5
A. Landasan Teori	5
1. Konsep Dasar Nifas	5
2. Menyusui	8
3. Daun Kol	13
B. Keaslian Penelitian	14
C. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	18
BAB III Metodologi Penelitian	19

A. Desain Penelitian	19
B. Variabel Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Instrumen Penelitian.....	21
E. Definisi Oprasional.....	22
F. Tempat dan Waktu Peneltian	23
G. Teknik Pengumpulan Data	23
H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	24
I. Etika Penelitian.....	26
BAB IV Hasil dan Pembahasan	28
A. Profil PMB Sumartini.....	28
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	32
BAB V Penutup.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
Daftar Pustaka	34
Lampiran-Lampiran.....	