

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
DIII KEBIDANAN

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Marsella

PENGARUH KOMPRES DAUN KOL DINGIN TERHADAP NYERI BREAST
ENGORGEMENT DI PMB SUMARTINI TAHUN 2025

XIX+51 Halaman, 4 Tabel, 4 Bagan, 3 Gambar, 9 Lampiran)

Latar Belakang: *Breast Engorgement* merupakan pembengkakan payudara yang terjadi akibat penumpukan ASI, sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri pada ibu nifas. Dampak yang terjadi jika *Breast Engorgement* tidak segera ditangani adalah terganggunya aktifitas sehari-hari dan dapat menyebabkan mastitis, ada beberapa cara untuk mengatasi *breast engorgement* salah satunya dengan Kompres daun kol dingin. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Kompres daun kol dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *breast engorgement* Pada Ibu Nifas di PMB Sumartini Palembang. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment* dengan pendekatan *Two Group Pre-Test dan Post-Test Non Equivalen Control Group Design*, Sampel yang diambil secara metode Non-Random Sampling yaitu Purposive Sampling berjumlah 30 responden di PMB Sumartini. **Hasil:** Hasil analisis uji *Wilcoxon signed ranks test* pada skala nyeri sesudah dilakukan intervensi diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$. **Kesimpulan:** Oleh karena $p\text{-value} 0,001 < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada efektivitas pemberian *kompres daun kol dingin* terhadap penurunan intensitas nyeri *breast engorgement* pada Ibu Nifas di PMB Sumartini Palembang Tahun 2025. **Saran:** Untuk institusi, disarankan memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam penyusunan SOP penanganan nonfarmakologis *breast engorgement* serta mengadakan pelatihan bagi bidan tentang penggunaan kompres daun kol dingin. Untuk ibu nifas, dianjurkan untuk menerapkan kompres daun kol dingin secara mandiri di rumah sebagai upaya mengurangi nyeri dan pembengkakan payudara, disertai dengan teknik menyusui yang tepat dan pengosongan payudara rutin

Kata Kunci: Breast Engorgement, Kompres daun kol
Daftar Pustaka 2017-2024

AISYIAH UNIVERSITY OF PALEMBANG
DIII MIDWIFERY

Scientific Paper, November 2025

Marsella

**THE EFFECT OF COLD CABBAGE LEAF COMPRESS ON BREAST
ENGORGEMENT PAIN IN PMB SUMARTINI 2025**

XIX+51 Pages, 4 Tables, 4 Charts, 3 Figures, 9 Attachments)

Background: Breast engorgement is breast swelling that occurs due to the accumulation of breast milk, resulting in pain in postpartum mothers. If breast engorgement is not promptly treated, it can disrupt daily activities and lead to mastitis. There are several ways to treat breast engorgement, one of which is cold cabbage leaf compresses. **Purpose:** This study aims to determine the effectiveness of cold cabbage leaf compresses on reducing breast engorgement pain in postpartum mothers at PMB Sumartini, Palembang. **Method:** This study used a quasi-experimental design with a two-group pre-test and post-test non-equivalent control group design. Thirty respondents at PMB Sumartini were sampled using a non-random purposive sampling method. **Results:** The Wilcoxon signed-ranks test analysis of the pain scale after the intervention yielded a p-value of $0.001 < 0.05$. **Conclusion:** Since the p-value was $0.001 < \alpha (0.05)$, it can be concluded that cold cabbage leaf compresses were effective in reducing breast engorgement pain in postpartum women at PMB Sumartini Palembang in 2025. **For institutions:** it is recommended to utilize the results of this study as a reference for developing SOPs for non-pharmacological management of breast engorgement and to conduct training for midwives on the use of cold cabbage leaf compresses. For postpartum mothers, it is advised to independently apply cold cabbage leaf compresses at home as an effort to reduce breast pain and swelling, accompanied by proper breastfeeding techniques and regular breast emptying.

Keywords: Breast Engorgement, Cabbage Leaf Compress
Bibliography 2017-2024