

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran I Lembar Pengajuan Judul

	UNISA UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG	FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT) PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
	Jl. Kol. H. Burlan – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135 Email: kebidanand3@unisa-palembang.ac.id	

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH T.A 2025/2026

Nama Mahasiswa : Marsella
 NIM : 251540102012
 Program Studi : D3 Kebidanan

Draft Tema-1

Pengaruh Midwifery Dini terhadap Proses Midwifery

Draft Tema-2

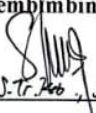
Pengaruh Perawatan Payudara dengan daun katun terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas

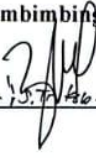
Draft Tema-3

Hubungan tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Konsumsi Makanan dan Minuman Pada Masyarakat

Disetujui Pembimbing Tema Ke.....

Pengaruh Perawatan Payudara dengan daun katun terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas.

Palembang, 09 September 2025
 Pembimbing I

 (Bdr Hj. H. J. Tr. Feb., S.Kep., M.Si., Np. 1404)

Pembimbing II

 (Khairunnisa N. S. Tr. Feb., M. Kes)

Lampiran II Pengajuan Penelitian



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

**FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEBIDANAN**

Jl. Kol. H. Burlan – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135
Email: kebidanand3@unisa-palembang.ac.id

Palembang, 22 September 2025 M
29 Rabiul Awal 1447 H

Nomor : 05/FKesT-D3Keb/E-11/IX/2025
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian

Kepada Yth
R.M.B. Sumartani
Di
Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam, Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin.

Sehubungan dengan proses kegiatan Metodologi Penelitian mahasiswa Tingkat III Semester V Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas 'Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2025-2026, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

Nama Mahasiswa : M. A. S. H.
NIM : 050401020
Waktu : September – Desember 2025
Judul Penelitian : Pengaruh Asuhan Perawatan dengan Aspek Keperawatan
berbasis Evidensi (Pembacaan Perawatan) pada Ibu
Nifas

Demikianlah surat permohonan ini kami ajukan, atas izin dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

**Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Ka. Prodi D III Kebidanan

**Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes
NIK. 2010.05.031**

Lampiran III Surat Izin Penelitian

PRAKTIK MANDIRI BIDAN SUMARTINI
Komp. Pulo Gadung Blok F Km.9 Palembang
Kelurahan Karya Baru Kecamatan Alang-Alang Lebar Kota Palembang
TELP 085377764690

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Pemimpin Praktik Mandiri Sumartini dengan ini menerangkan:

Nama : Marsella
Nim : 231540102012
Institusi : Universitas Aisyiyah Palembang
Judul : Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap Nyeri Breast Engorgement Pada Ibu Nifas di PMB Sumartini.

Nama tersebut memang benar mengambil penelitian di Bidan Praktik Mandiri Sumartini Palembang dalam rangka menyusun Proposal dan Karya Tulis Ilmiah dari bulan September 2025 sampai dengan Oktober 2025.

Demikian surat keterangan ini agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Oktober 2025


Sumartini, Anb kb

Lampiran V Lembar Bimbingan I



**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

Nama Mahasiswa : Marsella

NIM : 231540102012

Dosen Pembimbing I : Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes

**Judul : "Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap Nyeri
Breast Engorgement Pada Ibu Nifas di PMB
Sumartini"**

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf
1	09 September 25	Disini	ACC Judul	2
2	12 September 25	BAB I	Penisi	2
3	15 September 25	BAB I	Penisi	2
4	17 September 25	BAB I	Penisi	2
5	19 September 25	BAB II	Penisi	2
6	22 September 25	BAB II	Penisi	2
7	24 September 25	BAB II	Penisi	2
8	26 September 25	BAB III	Penisi	2
9	29 September 25	BAB III	Penisi	2
10	30 September 25	BAB I, II, III	ACC	2

Lampiran V Lembar Bimbingan II



**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

Nama Mahasiswa : Marsella

NIM : 231540102012

Dosen Pembimbing II: Khairun Nisa,S.Tr.Keb,M.Keb

**Judul : "Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap Nyeri
Breast Engorgement Pada Ibu Nifas di PMB
Sumartini"**

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf
1	9 September 2025	Judul	ACC	f
2	12 September 2025	BAB I	Revisi	f
3	15 September 2025	BAB I	Revisi	f
4	17 September 2025	BAB I	Revisi	f
5	19 September 2025	BAB II	Revisi	f
6	22 September 2025	BAB II	Revisi	f
7	24 September 2025	BAB II	Revisi	f
8	26 September 2025	BAB III	Revisi	f
9	29 September 2025	BAB III	Revisi	f
10	30 September 2025	BAB I, II, III, IV	ACC	f.

*Lampiran VI***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN***(Informed Consent)*

Yang bertanda
tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang
dilakukan oleh mahasiswa Universitas Aisyiyah Palembang Tahun 2025

Nama : Marsella

NIM : 231540102012

Judul : Pengaruh Kompres Daun Kol Dingin Terhadap
Nyeri Breast engorgement Pada Ibu Nifas di PMB
Sumartini

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan
menjadi responden, dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh
bahwa saya akan sukarela menjadi responden dalam penelitian ini, saya
buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan. Tetapi
apabila saya tidak berkenan, peneliti akan menghentikan pengumpulan
data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Responden

Palembang, November 2024
Peneliti

()

Marsella

Lampiran VII

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH KOMPRES DAUN KOL TERHADAP NYERI BREAST
ENGORGEMENT PADA IBU NIFAS DI PMB SUMARTINI
TAHUN 2025

A. Petunjuk Pengisian :

Diharapkan Saudari :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda silang (x) pada tempat yang tersedia.
2. Bacalah soal dengan teliti
3. Semua pertanyaan harus dijawab.
4. Setiap pertanyaan harus di isi satu jawaban.
5. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti.
6. Kejujuran anda akan sangat dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

B. Identitas Responden

1. Nama/Inisial :
2. Jumlah anak :
3. Jenis Persalinan :
4. Hari ke :.....Nifas

C. Faktor Yang Berhubungan Dengan Breast engorgement

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
1.	Frekuensi menyusui selama 24 jam	☐ <8 kali ☐ >8 kali
2.	Lama menyusui tiap kali	☐ <15 menit ☐ 15-30 menit ☐ >30 menit
3.	Posisi menyusui	☐ Benar (Mulut bayi menempel penuh pada areola ☐ Salah (Hanya menempel pada putting)

4.	Penggunaan bra	☐ Longgar/nyaman ☐ Terlalu ketat
5.	Pemberian ASI pernah/susu formula	☐ Ya ☐ Tidak

D. Nyeri Breast engorgement

Lingkari salah satu angka yang menggambarkan tingkat nyeri anda

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Keterangan :

1. 0 : berarti tidak ada nyeri, pasien tampak nyaman, dapat beraktivitas normal tanpa kesulitan.
2. 1-3 : menunjukkan nyeri ringan, seperti kram ringan pada perut bawah, masih bisa beraktivitas dan berkomunikasi baik.
3. 4-6 : merupakan nyeri sedang, ditandai rasa kram di perut bawah yang menyebar ke pinggang, wajah menunjukkan kesakitan, nafsu makan berkurang, dan aktivitas sebagian terganggu.
4. 7-9 : adalah nyeri berat yang terkontrol, dengan kram intens, nyeri menyebar ke paha atau punggung, sulit beraktivitas, kadang pasien menangis atau tidak fokus.
5. 10 : menunjukkan nyeri sangat berat dan tidak terkendali, dengan kram hebat, nyeri meluas, disertai gejala mual, muntah, lemas, dan pasien tidak mampu berkomunikasi.

*Lampiran VIII***Dokumentasi Penelitian**

*Lampiran IX***Master Data**

**PENGARUH KOMPRES DAUN KOL TERHADAP NYERI *BREAST*
ENGORGEMENT DI PMB SUMARTINI KELOMPOK EKSPERIMEN**

TAHUN 2025

No	Nama (Inisial)	Umur	<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>	
			Coding	Score	Coding	Score
1	Ny. D	31 th	4	7	2	3
2	Ny. C	29 th	3	5	2	2
3	Ny. L	38 th	2	3	1	0
4	Ny. I	19 th	4	9	2	3
5	Ny. E	25 th	3	5	2	2
6	Ny. F	49 th	3	6	2	3
7	Ny. A	35 th	2	3	1	0
8	Ny. H	32 th	3	6	2	2
9	Ny. B	33 th	3	4	2	1
10	Ny. D	21 th	4	8	2	3
11	Ny. F	20 th	4	9	3	5
12	Ny. N	29 th	3	6	3	2
13	Ny. A	22 th	4	7	3	3
14	Ny. W	21 th	4	8	4	4
15	Ny. Y	38 th	2	3		0

**PENGARUH KOMPRES DAUN KOL TERHADAP NYERI *BREAST ENGORGEMENT* DI PMB SUMARTINI KELOMPOK KONTROL
TAHUN 2025**

No	Nama (Inisial)	Umur	<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>	
			Coding	Score	Coding	Score
1	Ny. S	29 th	4	7	4	7
2	Ny. L	32 th	2	3	2	3
3	Ny. I	35 th	2	3	2	1
4	Ny. D	29 th	3	4	2	3
5	Ny. H	27 th	2	1	2	1
6	Ny. S	28 th	2	3	2	2
7	Ny. Y	27 th	3	4	3	4
8	Ny. D	37 th	2	2	2	2
9	Ny. D	41 th	2	3	2	3
10	Ny. S	20 th	3	6	3	6
11	Ny. N	32 th	2	3	2	3
12	Ny. P	21 th	2	3	2	3
13	Ny. K	29 th	3	5	3	5
14	Ny. D	32 th	3	4	3	4
15	Ny. V	28 th	4	7	4	7

ABALISA UNIVARIAT

Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest eksperimen	15	3.20	.775	2	4
Posttest eksperimen	15	2.13	.834	1	4

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest eksperimen - Pretest eksperimen	Negative Ranks	13 ^a	7.00	91.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	15		

a. Posttest eksperimen < Pretest eksperimen

b. Posttest eksperimen > Pretest eksperimen

c. Posttest eksperimen = Pretest eksperimen

Test Statistics^a

Posttest eksperimen - Pretest eksperimen	
Z	-3.358 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

ANALISA BIVARIAT

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest kontrol	15	2.60	.737	2	4
Posttest kontrol	15	2.60	.737	2	4

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest kontrol - Pretest kontrol	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	15 ^c		
	Total	15		

a. Posttest kontrol < Pretest kontrol

b. Posttest kontrol > Pretest kontrol

c. Posttest kontrol = Pretest kontrol

Test Statistics^a

	Posttest kontrol - Pretest kontrol
Z	.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.