

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “A”
G1P0A0 HAMIL ATERM DENGAN GYM BALL
DI TPMB ANDINA PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DI SUSUN OLEH
DWI AURA DEWI
231540102006**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “A”
G1P0A0 HAMIL ATERM DENGAN GYM BALL
DI TPMB ANDINA PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Menyusun Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3
Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang



**DI SUSUN OLEH
DWI AURA DEWI
231540102006**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "A" G1P0A0 HAMIL ATERM DENGAN GYM BALL DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ANDINA KOTA PALEMBANG

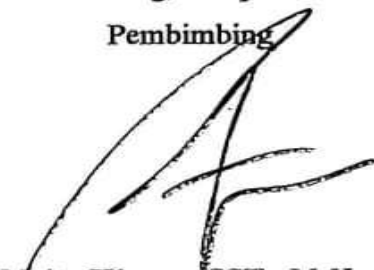
LAPORAN TUGAS AKHIR

OLEH:
Dwi Aura Dewi
231540102006

Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Sidang Hasil
LTA Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 22 April 2026

Pembimbing


Meita Hipson, SST., M.Kes

NIP. 2006.10.005

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D3 Kebidanan




Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb SKM, M.Si, M.Kes

NIP. 2010.05.031

**LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "A"
G1P0A0 HAMIL ATERM DENGAN GYM BALL
DI TPMB BIDAN ANDINA PALEMBANG**

OLEH:
DWI AURA DEWI
231540102006

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Proposal Tugas Akhir
Pada Tanggal 12 April 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji I :

Adelina Pratiwi, SST., M.Kes

2. Penguji II :

Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM, M.Si, M.Kes

3. Penguji II :

Meita Hipson, SST., M.Kes



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisiyah Palembang



(Ns. Maimunah Oxyandi, S.Kep, M.Kes., M.Kep, Ph.D)

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup itu mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah, 5-6)

“Lakukan apa yang kau mau sekarang, saat hatimu bergerak, jangan kau larang, lagi pula hidup akan berakhir, maka lakukan apa yang kau mau sekarang”

(Baskara putra, Hindia)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, LTA ini ku persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Terutama Nikmat Sehat Nya serta berkat kehendak-Nya lah Hambah dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan semangat.
2. Cinta pertama saya Ayahanda tercinta, Abah Imron. Sosok pertama yang menyambut kehadiran saya ke dunia dengan penuh kebahagiaan. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan kehidupan yang terbaik untuk anak perempuan nya ini, berkorban keringat, tenaga, dan pikiran. LTA ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti dan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Abah tercinta
3. Ibunda tercinta, Nirwana. Sosok luar biasa yang menjadi tempat pendidikan pertama saya. Terima kasih sebesar-besarnya atas cinta yang tidak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga. Terima kasih telah menjadi wanita kuat, hebat dan sabar untuk mendampingi saya dari awal hingga bisa berada di titik ini. Terima kasih sudah menjadi sosok terbaik yang selalu mengusahakan apapun untuk anak perempuannya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya, meskipun beliau sendiri tidak merasakan

pendidikan sampai bangku perkuliahan. Terima kasih sekali lagi atas segala kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya.

4. Terima Kasih kuucapkan Kepada Kedua Saudaraku kakak ku (Emma Ernia A.md. Keb. Dan adik ku Alfino Febian Wiratama), yang mungkin tidak selalu mengungkapkan, tetapi selalu hadir dengan cara terbaiknya. Terima kasih atas perhatian, dukungan dan kebersamaan yang berarti.
5. Terimakasih yang tak terhingga ku ucapkan kepada dosen pembimbingku (Ibu Meita Hipson, SST,. M.Kes dan Ibu Sri Handayani, S. Tr. Keb, SKM,M.Si,M.Kes). Terima kasih kepada Ibu dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu yang tak ternilai. Setiap masukan dan perhatian Ibu sangat berarti dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
6. Untuk ke tiga teman-teman ku (Nadia, Aisyah Rahma Utami, Athiya Rosadah) yang selalu hadir memberi semangat di setiap langkah, berbagi tawa di tengah lelah, dan menjadi penguat saat hampir menyerah. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan kenangan indah yang telah kita ukir bersama selama proses ini. Kalian bukan hanya teman, tetapi bagian dari perjalanan berharga yang membuat setiap perjuangan terasa lebih bermakna.
7. Sahabat di tanah rantau Sindi Aulia Kurnia, Siska Alpina Damayanti yang telah menjadi tempat berbagi cerita , senantiasa menemani, membantu dan saling memberi dukungan selama 3 tahun ini hingga peneliti bisa sampai pada titik ini, terima kasih telah menjadi saudara di tanah rantau walaupun tak sedarah.
8. Teman-teman satu Almamater-ku tercinta Terima kasih atas 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan seua Allah ijabah.
9. Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih banyak untuk diri sendiri, Dwi Aura Dewi atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan laporan tugas akhir ini. Terima kasih sudah berjuang sejauh ini, terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa saya mampu

menyelesaikan studi ini sampai selesai. Mampu mengendalikan diri sendiri dari berbagai tekanan di luar kendali dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya, meskipun kegagalan, kebingungan, perasaan ingin menyerah. Dan yang paling terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, memilih untuk kuat dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri sebagai bentuk kado ulang tahun terindah sepanjang hidup saya.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Dwi Aura Dewi
Tempat/ Tanggal Lahir : Prabumulih, 26 Mei 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011 - 2017 : SD Negeri 2 Prabumulih I
Tahun 2017 - 2020 : SMP Negeri Prabumulih II
Tahun 2020 - 2023 : SMA Ar- Risalah Lubuklinggau
Tahun 2023 – Sekarang : Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Aura Dewi
NIM : 231540102006
Tempat tanggal lahir : Prabumulih, 26 Mei 2006
Alamat : Desa Prabumulih I Kes. Muara Lakitan Kab. Musi Rawas
No. Telepon/HP : 083265205120
Judul LTA : Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny "A" G1P0A0 hamil aterm dengan *gyns ben'i* di TPMB Andina Palembang
Dipublikasikan Di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 21 April 2026

Yang Menyatakan



Dwi Aura Dewi

NIM 231540102006

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Aura Dewi

NIM : 231540102006

Program Studi : D3 Kebidanan

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas LTA yang berjudul :

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. "A" G1P0A0 dengan intervensi *Gym ball* di TPMB Andina Kota Palembang Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 21 April 2026

Yang Menyatakan



Dwi Aura Dewi

231540102006

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami pajatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny A GIP0A0 Hamil Aterm Dengan *Gym Ball* Di TPMB Andina Palembang” dapat diselesaikan dengan tepat waktunya.

Proposal Tugas Akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III semester VI. Dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini penulisan banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Proposal Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes, Selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang.
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, M.Kes., M.Kep., Ph.D, Selaku Dekan Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Bdn.Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Si., M.Kes, Selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang
4. Ibu Bdn. Andina Primitasari, SST,. M.Kes Selaku pembimbing lapangan yang telah bersabar membimbing dalam Studi Kasus ini di TPMB Andina Palembang.
5. Ibu Meita Hipson SST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir. Ini sehingga terselesaikan tepat waktu.
6. Para dosen Staf pendidikan di Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
7. Kedua orang tua, yang tidak pernah putus berdoa untuk keberhasilan dan kesuksesanku, yang selalu memberikan support dalam hal apapun di segala kegiatanku.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya. Semoga limpahan Rahmat Allah Subhanahu Wata'ala tercurahkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitiannya

Palembang, 22 Desember 2026

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dwi Aura Dewi', with a stylized, cursive script.

Dwi Aura Dewi

RINGKASAN/SINOPSIS PROPOSAL TUGAS AKHIR

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan berkesinambungan yang diberikan kepada perempuan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana dalam satu rangkaian pelayanan terpadu. Pelayanan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi melalui pendekatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif sesuai standar pelayanan kebidanan serta didokumentasikan dengan metode SOAP.

Asuhan kebidanan komprehensif ini dilakukan pada Ny “A” G1P0A0 usia kehamilan 32 minggu dengan keluhan nyeri pinggang di TPMB Bidan Andina Palembang Tahun 2026. Nyeri pinggang pada trimester III merupakan keluhan fisiologis yang sering terjadi akibat perubahan postur tubuh, peningkatan berat badan, pergeseran pusat gravitasi, serta pengaruh hormon relaksin yang menyebabkan pelunakan ligamen dan sendi panggul. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas, istirahat, serta kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan.

Intervensi utama yang diberikan dalam asuhan ini adalah terapi non-farmakologis berupa latihan menggunakan gym ball. Gym ball merupakan bola elastis yang digunakan untuk membantu peregangan dan penguatan otot, memperbaiki postur tubuh, meningkatkan fleksibilitas panggul, serta mengurangi tekanan pada tulang belakang. Mekanisme kerja gym ball dalam mengurangi nyeri pinggang yaitu dengan meningkatkan stabilitas otot, memperbaiki distribusi beban tubuh, melancarkan sirkulasi darah, serta memberikan efek relaksasi pada otot punggung dan panggul.

Asuhan kebidanan komprehensif dilaksanakan mulai dari masa kehamilan trimester III, proses persalinan sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN), pemantauan bayi baru lahir, masa nifas, hingga konseling dan pelayanan keluarga berencana. Pelaksanaan asuhan meliputi pengkajian menyeluruh, penegakan diagnosis kebidanan, perencanaan, implementasi intervensi, evaluasi, serta edukasi kesehatan yang berkesinambungan. Edukasi yang diberikan mencakup tanda bahaya kehamilan, persiapan persalinan, teknik manajemen nyeri, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, serta perencanaan kontrasepsi.

Hasil asuhan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pinggang setelah dilakukan latihan gym ball secara teratur, peningkatan kenyamanan ibu, perbaikan mobilitas, serta kesiapan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan. Dengan demikian, penerapan gym ball sebagai intervensi non-farmakologis dalam asuhan kebidanan komprehensif efektif membantu mengatasi nyeri pinggang pada kehamilan trimester III serta mendukung kesejahteraan ibu dan janin secara optimal.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	viii
SURAT PERNYATAAN	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
RINGKASAN/SINOPSIS PROPOSAL TUGAS AKHIR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Persalinan.....	31
C. Konsep Dasar Nifas.....	52
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL).....	63
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	70

F. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	74
G. <i>Gym Ball</i>	75
BAB III URAIAN PERKEMBANGAN KASUS.....	79
A. Manajemen Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	79
B. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	90
C. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	98
D. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	105
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Dengan IUD.....	115
BAB IV PEMBAHASAN.....	121
A. Masa Kehamilan.....	121
B. Masa Persalinan.....	123
C. Masa Nifa	126
D. Bayi Baru Lahir.....	129
E. Keluarga Berencana.....	132
BAB V PENUTUP.....	133
A. Kesimpulan.....	134
B. Saran	134
DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pantauan Tumbuh Kembang Janin.....	16
Tabel 2.2	Pemberian Imunisasi TT	21
Tabel 2.3	Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan	26
Tabel 2.4	Frekuensi Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	29
Tabel 2.5	SOP Asuhan Persalinan Normal (APN).....	42
Tabel 2.6	Perubahan Normal Pada Uterus Selama Masa Nifas	52
Tabel 2.7	Pengeluaran <i>Lochea</i>	53
Tabel 2.8	APGAR <i>Score</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Leopold I	14
Gambar 2.2	Leopold II	14
Gambar 2.3	Leopold III.....	15
Gambar 2.4	Leopold IV	15
Gambar 2.5	Ibu Hamil Duduk di Bagian Atas Bola	77
Gambar 2.6	Berlutut dan Bersandar di Atas Bola	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan

Lampiran 2 : Dokumentasi Asuhan Kehamilan

Lampiran 3 : Dokumentasi Asuhan Persalian

Lampiran 4 : Dokumentasi Asuhan Nifas

Lampiran 5 : Dokumentasi Gym Ball

Lampiran 6 : Partograf

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FE	: Ferrous Sulfat
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
USG	: Ultrasonografi