

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S”
G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN KOMPRES
HANGAT DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
ANDINA KOTA PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
LULU RISMA JHOYTA
231540102011**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S”
G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN KOMPRES
HANGAT DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
ANDINA KOTA PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan
Dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang



**OLEH:
LULU RISMA JHOYTA
231540102011**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S"
G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN KOMPRES
HANGAT DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
ANDINA KOTA PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN OLEH:
LULU RISMA JHOYTA
231540102011**

Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Sidang Hasil
LTA Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 18 April 2026

Pembimbing


Meita Hipson, SST., M.Kes
NIP. 2006.10.005

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D3 Kebidanan



Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Si., M.Kes
NIP. 2010.05.031

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" G2P1A0 HAMIL ATERM DENGAN KOMPRES HANGAT DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ANDINA KOTA PALEMBANG

OLEH:
LULU RISMA JHOYTA
231540102011

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang LTA

Pada Tanggal : 02 MEI 2026

Tim Penguji

1. Penguji I :

Adelina Pratiwi, SST., M.Kes

2. Penguji II :

Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes

3. Penguji III :

Meita Hipson, SST., M.Kes

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi

Universitas Aisyiyah Palembang



(Drs. Minnigoxvandi, S.Kep, M.Kes., M.Kep, Ph.D)

NIP.2010.03.022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Setiap tujuan pasti ada halangan, setiap harapan pasti ada ujian,
ini hanya tidak mudah bukan tidak mungkin.

”Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

LTA ini kupersembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya. Dan berkat kehendak-Nya lah hamba dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan semangat.
2. Teruntuk kedua orang tua ku tersayang Ayahku (Jhon Kenedi) sosok tangguh yang tak pernah lelah berjuang dalam diam, yang mengajarkanku arti kerja keras, tanggung jawab dan keteguhan hati. Terimakasih atas doa yang tak pernah putus dan semangat yang selalu kutanamkan. Ibuku (Yenita) terimakasih atas pelukan yang menenangkan, menjadi motivasi yang terkuat, nasihat yang menuntun, doa yang selalu mengiringi disetiap langkahku, dan cinta yang selalu menguatkan yang selalu melangitkan doa-doa baik. Terimakasih sudah membersamai dan mengantarkan penulis sampai ditempat ini. Terimakasih untuk kedua orang tuaku sudah menjadi tempatku untuk pulang. Gelar ini kupersembahkan sebagai kebahagiaanmu, sebagai anak pertama yang harus kuat dan menjadi teladan bagi adik-adik nya. Semoga capaian kecil ini mampu menjadi wujud dari rasa terima kasihku atas semua yang telah Ayah dan Ibu berikan tanpa pernah meminta kembali.
3. Teruntuk ketiga adikku tersayang (Rafael Lesta Kenedi, Wafika Aulia Jhoyta, Qinara Alesha Jhoyta). Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada adik-adikku atas segala semangat, doa, dan dukungan yang diberikan selama ini. Terimakasih telah memberikan warna tersendiri dalam proses penulis. Kalian adalah alasan penulis semangat untuk bangkit dalam proses ini.

4. Teruntuk diri saya sendiri, (Lulu Risma Jhoyta). Sosok anak pertama yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil namun dengan impian yang sangat besar. Terimakasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Walaupun pernah tersirat rasa ingin berhenti di pertengahan jalan dan di patahkan oleh keadaan ekonomi yang tidak bisa paksakan. Terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini tanpa ada kata menyerah. Terimakasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai cobaan dan tekanan dari dalam maupun luar rumah. Terimakasih telah bangkit dan tidak memutuskan untuk menyerah.
5. Teruntuk orang tua kedua penulis Papa (Eflitonika) dan Mama (Herwani) selaku orang yang berjasa dalam perjalanan penulis untuk melanjutkan kuliah, membantu penulis selama kuliah, menyayangi penulis selayaknya anak sendiri dan yang telah memberikan dukungan dan juga semangat selama penulis menjalani kuliah.
6. Teruntuk seluruh keluarga besar penulis (Kakek, Nenek, Wawak, Oom, Tante) Terimakasih selalu menjadi keluarga yang saling support, saling bantu dan memberikan semangat.
7. Teruntuk dosen pembimbingku (Ibu Meita Hipson, SST., M.Kes). Terimakasih selama ini sudah dengan sabar telah membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan LTA ini sampai penulis bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.
8. Teruntuk calon suami penulis (Duta Samudra), Terimakasih penulis ucapkan karena telah berkontribusi banyak dalam penulisan LTA ini, baik dari tenaga, pikiran, waktu, maupun materi dan senantiasa sabar menghadapi penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, dari SMA hingga sampai dititik yang sekarang ini. Terimakasih banyak telah menjadi rumah tempat berkeluh kesahku diwaktu lelahmu, menjadi pendengar yang baik, penyemangat, penghibur, serta penasehat yang baik. Terimakasih telah

senantiasa memberikan cinta dan perjuangan yang amat besar kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan kelancaran kepada kita untuk menuju kejenjang pernikahan nanti, Aamiin. Terimakasih atas waktu dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.

9. Teruntuk teman-teman seperjuangan penulis yang bernama (Intan Maida Sari, Marsella) yang telah memberikan saran, semangat dan juga senantiasa membantu penulis dan menghibur penulis dalam perjalanan pembuatan LTA ini. Disetiap masa ada orang nya, setiap orang ada masa nya. Ucapan Syukur kepada Allah SWT karena telah mempertemukan kita.
10. Teruntuk teman-teman satu Almamater-Ku tercinta, Terimakasih suka dan duka selama 3 tahun ini, semoga kita semua akan menjadi orang yang sukses dan berguna di masa yang akan datang.
11. Teruntuk Kampus Tercinta (Universitas Aisyiyah Palembang). Yang telah memberi wadah untuk penulis menimba ilmu.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Lulu Risma Jhoyta
Tempat/Tanggal Lahir	: Babat Banyuasin, 04 Juni 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011-2017	: SD Negeri 2 Babat Supat
Tahun 2017-2020	: SMP Negeri 1 Babat Supat
Tahun 2020-2023	: SMA Negeri 1 BabatSupat
Tahun 2023-Sekarang	: Prodi D3 Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lulu Risma Jhoyta

NIM : 231540102011

Tempat tanggal lahir : Babat Banyuasin, 04 Juni 2025

Alamat : Dusun 4, Desa Babat Banyuasin, Kec. Babat Supat, Kab.
Musi Banyuasin

No Telepon/Hp : 08317573570100

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "S" G2P1AO
Hamil Aterm Dengan Kompres Hangat Di Praktik Mandiri
Bidan Andina Kota Palembang Tahun 2026.

Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 18 April 2026

Yang Menyatakan



Lulu Risma Jhoyta

NIM. 231540102011

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lulu Risma Jhoyta
NIM : 231540102011
Program Studi : D3 Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exlusive Royalty-Free Right*) atas LTA yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "S" G2P1A0 Hamil Aterm Dengan Kompres Hangat Di Praktik Mandiri Bidan Andina Kota Palembang Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimoan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), meraawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 18 April 2026

Yang Menyatakan



Lulu Risma Jhoyta

NIM. 231540102011

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, Karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "S" Dengan Kompres Hangat Di Praktik Mandiri Bidan Andina Palembang dapat diselesaikan tepat waktunya.

Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI. Dalam penyusunan LTA Studi Kasus Kebidanan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes, Selaku rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas do'a dan motivasinya.
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kep, Ph.D, Selaku dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang atas ilmu dan motivasinya.
3. Ibu Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes. Selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Bdn. Andina Primitasari, SST., M.Kes Selaku pembimbing lapangan yang telah sabar membimbing dalam Studi Kasus ini di TPMB Andina Palembang.
5. Ibu Meita Hipson, SST., M.Kes Selaku Dosen pembimbing yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan LTA ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Ibu Adelina Pratiwi, SST., M.Kes Selaku Dosen Penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan LTA ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

7. Kakak-kakak Bidan (Kak Eliya, Kak Vhita, Kak Putri) yang telah membantu dalam pembelajaran di TPMB Palembang.
8. Para dosen dan staf pendidikan Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
9. Kedua Orang Tua, yang tidak pernah putus berdoa untuk keberhasilan dan kesuksesanku, yang selalu memberikan support dalam hal apapun di segala kegiatanku.
10. Teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Semoga limpahan Rahmat Allah SWT SubhanahuWata'ala tercurahkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehingga proposal ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitian.

Palembang, 14 Februari 2026



Penulis

RINGKASAN/SINOPSIS PROPOSAL TUGAS AKHIR

Selama kehamilan Ny. “S” (G2P1A0) pada usia kehamilan trimester III (aterm), ibu datang dengan keluhan nyeri pinggang tanpa disertai tanda bahaya. Keluhan ini merupakan ketidaknyamanan fisiologis yang umum terjadi akibat perubahan postur tubuh, peningkatan berat badan, serta tekanan uterus terhadap sistem muskuloskeletal. Hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi ibu dan janin dalam batas normal, dengan tanda vital stabil, tinggi fundus uteri sesuai usia kehamilan, denyut jantung janin normal, serta presentasi kepala.

Intervensi yang diberikan berupa terapi non-farmakologis yaitu kompres hangat pada area pinggang. Kompres hangat bekerja melalui mekanisme vasodilatasi yang meningkatkan aliran darah, mengurangi ketegangan otot, serta memberikan efek relaksasi sehingga menurunkan persepsi nyeri. Setelah dilakukan intervensi secara teratur, keluhan nyeri pinggang pada ibu berkurang dari skala sedang menjadi ringan dan ibu merasa lebih nyaman dalam beraktivitas maupun beristirahat. Asuhan juga dilengkapi dengan pelayanan ANC terpadu 14T, pemberian tablet Fe, serta KIE mengenai nutrisi, personal hygiene, tanda bahaya trimester III, dan persiapan persalinan sehingga kehamilan berlangsung fisiologis.

Pada proses persalinan, Ny. “S” memasuki usia kehamilan aterm dan datang dengan tanda-tanda persalinan seperti mulas yang menjalar ke pinggang, disertai pengeluaran lendir bercampur darah dan kontraksi uterus yang adekuat. Hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi ibu stabil dengan kemajuan persalinan dalam batas normal. Asuhan kala I dilakukan dengan pemantauan kemajuan persalinan, pemberian dukungan emosional, teknik relaksasi, pemenuhan nutrisi, serta anjuran posisi nyaman.

Pada kala II, pembukaan lengkap dengan kontraksi kuat, dilakukan pertolongan persalinan normal hingga bayi lahir spontan dengan kondisi baik. Kala III ditangani dengan manajemen aktif (pemberian oksitosin dan penegangan tali pusat terkendali) hingga plasenta lahir lengkap. Kala IV dilakukan pemantauan ketat dengan hasil perdarahan dalam batas normal dan kontraksi uterus baik, sehingga persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi.

Asuhan nifas pada Ny. “S” dilakukan secara berkelanjutan mulai dari KF-1 hingga KF-4 dengan hasil pemulihan fisiologis. Pada 6 jam postpartum, ibu dalam kondisi stabil dengan involusi uterus baik dan lochea sesuai fase. Intervensi meliputi pemberian terapi sesuai kebutuhan, edukasi ASI eksklusif, perawatan payudara, nutrisi, serta personal hygiene. Pada kunjungan nifas berikutnya, involusi uterus berjalan normal, lochea berubah sesuai tahapannya, dan tidak ditemukan tanda infeksi. Pada akhir masa nifas, kondisi ibu pulih sepenuhnya tanpa komplikasi.

Asuhan bayi baru lahir pada By. Ny. “S” menunjukkan kondisi neonatus cukup bulan dengan keadaan umum baik. Pada kunjungan awal (0–6 jam), bayi dalam kondisi stabil, dilakukan asuhan esensial seperti menjaga kehangatan, pemberian vitamin K, salep mata, dan inisiasi menyusui dini. Pada kunjungan lanjutan, pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan normal, refleks baik, serta tidak ditemukan kelainan.

Perencanaan keluarga berencana pada Ny. “S” dilakukan pada masa postpartum dengan kondisi ibu sehat dan tanpa kontraindikasi. Ibu diberikan konseling mengenai pilihan metode KB, manfaat, efek samping, serta pentingnya penggunaan KB untuk menjarangkan kehamilan. Pemilihan metode disesuaikan dengan kondisi dan preferensi ibu sehingga diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan serta keberhasilan program KB.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. “S” dengan intervensi kompres hangat terbukti efektif dalam mengurangi nyeri pinggang pada kehamilan trimester III serta mendukung kelancaran proses kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga perencanaan keluarga berencana tanpa komplikasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN/SINOPSIS PROPOSAL TUGAS AKHIR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii.
DAFTAR LAMPIRAN	xiii.
DAFTAR SINGKATAN.....	.xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Proposal Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
B. Konsep Dasar Nyeri Pinggang.....	41
C. Konsep Dasar Kompres Hangat	48
D. Konsep Dasar Persalinan.....	51
E. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	77
F. Konsep Dasar Nifas	90
G. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	101
BAB III TINJAUAN KASUS.....	106
A. Manajemen Kebidanan Pada Ibu Hamil	106
B. Manajemen Kebidanan Pada Ibu Bersalin	122

C. Manajemen Kebidananan Pada Ibu Nifas	131
D. Manajemen Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL)	138
E. Manajemen Kebidanan Pada Keluarga Berencna.....	149
BAB IV PEMBAHASAN.....	155
A. Masa Kehamilan	155
B. Masa Persalinan.....	160
C. Masa Bayi Baru Lahir (BBL)	162
D. Masa Keluarga Berencan	163
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	165
A. Kesimpulan	167
B. Saran.....	168
DAFTAR PUSTAKA	169
LAMPIRAN.....	170