

DAFTAR PUSTAKA

- Aga, M. S., Francis, C. Y., Samson, K., & Timbu, Y. (2026). Efektivitas Kombinasi Kompres Air Hangat dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III: quasi-experimental one-group pretest – posttest design. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business (RIGGS)*, 4(4), 11440–11447.
- Amin, D. R., Ma'rifah, A., & Ratnasari, E. (2024). Buku Ajar Kehamilan. In *Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta*.
- Aminaha, E., Saputrib, M. E., & Wowo, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1–7.
- Ariesti, E., & Sutyarsih, E. (2022). Buku Ajar Keperawatan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. In *Penari Pena*.
- Asi, M., Irawati, E., Setiawati, R., Estiyani, A., Keb, M., & Mahmudah, S. (2023). Pelayanan Keluarga Berencana (KB). In *CV Eureka Media Aksara*.
- Azizah, N. N. (2021). Hubungan Antara Sikap Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi Covid-19. *JMH: Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 1175–1180.
- Bakti, A. S., Amanupunnyo, N. A., Jamni, T., Lombogia, M., Ainurrahmah, Y., Khair, A. M., Kep, S. K. M., Rofiyati, W., & Ely, Y. (2024). Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan. In *PT Media Pustaka Indo*.
- Dewi, K., Ludiana, & Hasanah, U. (2021). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Artritis Reumatoid. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 299–305.
- Ernawati, Wahyuni, S., & Aritonang, T. R. (2023). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir. In *Rena Cipta Mandiri*.
- Faozi, L. A., Wahyu, E., dan Triana, N. Y. (2025). *Edukasi penanganan nyeri punggung bawah pada ibu hamil melalui kompres hangat water bag*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*.

- Fatchiya, A., Sulistiawati, A., Setiawan, B., & Damanik, R. (2021). Peran Penyuluhan Keluarga Berencana dalam Meningkatkan Pengetahuan KB pada Pasangan Usia Subur (PUS) Kelompok Masyarakat Miskin The Role of Family Planning Extension to Raise of Knowledge in Fertile-aged Couples of the Poor Community. *Jurnal Penyuluhan*, 17(01), 60–71.
- Fatonah, S., Fitriani, & Sari, H. (2023). Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana. In *Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Gunarmi, Merida, Y., & Fatmawati, R. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui. In *Stikes Guna Bangsa Yogyakarta*.
- Haninggar, R. D., Rangkuti, N. A., & Yuliani, M. (2024). Konsep Asuhan Kebidanan. In *Yayasan Kita Menulis*.
- Herinawati, Iksaruddin, Murtiyarini, I., & Nst, A. F. D. (2021). Pentingnya Antenatal Care (ANC) di Fasilitas Pelayanan Kesehatan oleh Tenaga Kesehatan di Desa Penyengat Olak Kecamatan Jambi Luar Kota Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Abdidas*, 2(1), 11–15.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. In *PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta*.
- Indrawati, N. D., & Nurjanah, S. (2022). Buku Ajar KB Dan Pelayanan Kontrasepsi Jilid-1 (Bagi Mahasiswa). In *Unimus Press* ©2022.
- Kemenkes. (2024a). *Angka Kematian Ibu dan Bayi*.
- Kemenkes. (2024b). *Standart Operasional Prosedur (SOP) (Asuhan Persalinan Normal/APN)*.
- Kusumawardani, P. A., & Azizah, N. (2021). Kependudukan, K., Kie, D., & Pelayanan, D. (n.d.). Buku Ajar Buku Ajar. In *UMSIDA Press*.
- Lestari, R. M., Nengah, N., Murni, A., Septiyaningsih, R., & Komariyah, S. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. In *Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Marfuah, S., Kurniati, P. T., Intarti, W. D., & S., N. P. H. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. In *K-Media*.
- Mukodri, D. M. L., Ginting, A. K., & Kusumawati, D. D. (2024). Buku Ajar

- Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. In *Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Nabila, M. (2023). Penerapan Kompres Hangat Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dan Ny. A Dengan Diagnosa Medis Gastritis Di Rsud Dr. Haryoto Lumajang. In *Skripsi : Universitas dr. Soebandi Jember*.
- Nelly, R. D. A., Risza, D. S., Choirunissa, Violentina, Y. D. S., Yanti, S. I. P. S., Nurhidayah, Aulya, M. R. E. S. Y., & Carolin, H. K. B. T. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *CV. Media Sains Indonesia*.
- Nurlaila, D., Sari, D. P., dan Sholihah, N. R. (2023). *Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Pusekesmas Tolangohula*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Popang, T., Sulistiyowati, A. N., Hayati, U., & Wardhani, Y. (2024). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Balita. In *CV. Literasi Nusantara Abadi*.
- Purnamayanti, N. M. D., & Utarini, G. A. E. (2020). Intensitas Nyeri Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu Hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal Di Kota Denpasar. *JURNAL Midwifery Update (MU)*, 69–74.
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2023). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3394–3400.
- Rahmawati, R., Puteri, A. D., & Zurrahmi. (2021). Penyuluhan Kunjungan Antenatal Care (Anc) Di Desa Salo Timur. *COVIT(Community Service of Tambusai) : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 6–10.
- Ramayana, & Sulistyowati, N. (2024). Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. N Dengan Kompres Hangat Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Punggung Di Pmb Hj Siswati S.St. Tahun 2024. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 16(01), 51–57.
- Raynica, Y., Novryanthi, D., Danismaya, I., & Ramadhani, A. F. (2026). Hubungan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Gegerbitung. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 8(2), 248–258.
- Rendo, Y. M., Siantar, R. L., & Pangaribuan, M. (2024). Efektivitas Metode Rebozo Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III

- di BPM Bidan Heddi Kota Bekasi 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 136–145.
- Retnoningtyas, R. D. S., & Dewi, R. K. (2021). Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 394–402.
- Rofiasari, L., Anwar, A. D., T, V. M., Herman, H., Mose, C., & Rizal, A. (2020). Penurunan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil menggunakan M-Health Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2), 185–194. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.65>
- Rufaindah, E., Muzayyana, Sulistyawati, E., & Hasnita, Y. (2022). Bunga Rampai Tatalaksana Bayi Baru Lahir. In *CV Media Sains Indonesia*.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy : a comprehensive systematic review and meta - analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>
- Salsabila, A., Ali, R. N. H., Zakaria, F., & Melani, N. A. D. (2026). Efektivitas Kompres Hangat Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Toto Utara. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 9(1), 63–70.
- Sari, I. P., Sucirahayu, C. A., Hafilda, S. A., Sari, S. N., Safithri, V., Febriana, J., & Hasyim, H. (2023). Faktor Penyebab Angka Kematian Ibu Dan Angka Kematian Bayi Serta Strategi Penurunan Kasus (Studi Kasus Di Negara Berkembang): Sistematic Review. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16578–16593.
- Setyaningsih, R., Imanah, N. D. N., Rantauni, D. A., dan Aksari, S. T(2025). *Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada kehamilan trimester III*. Jurnal Keperawatan.
- Sihaloho, E., Dalimunthe, S. Y., Simamora, M. K., & Ristiani. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Pinggang. *Jurnal*

- Ilmu Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara (JIKKN)*, 1(1), 49–54.
- Sitepu, A. B., Yulianti, I., & Furwasyih, D. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. In *Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Sulfianti, Nardina, E. A., & Hutabarat, J. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. In *Yayasan Kita Menulis*.
- Triwidiyantari, D. (2021). Peran IMD Terhadap Kala III Persalinan (Studi Literatur). *Jurnal Sehat Masada*, XV(1), 169–173.
- Ujung, R. M., Hutabarat, N. I., Nainggolan, D. R., & Simamora, J. P. (2023). a. Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Berita Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(1), 69–77.
- Utami, S. W. (2024). Review : Metode-Metode Pemeriksaan Kehamilan. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 9911–9922.
- Wardani, Y., Tatontos, E. Y., & Jiwintarum, Y. (2024). Pengaruh Jenis Sampel Urine Terhadap Pemeriksaan HCG (Human Chorionic Gonadotropin) Untuk Deteksi Kehamilan Dini Metode Immunokromatografi. *Journal of Indonesia Laboratory Technology of Student (JILTS)*, 3(2), 120–125.
- Wahyuni, Setyorini, D., Arisani, G., Nuraina, & Sukriani, W. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. In *CV. Science Techno Direct*.
- Widiyastika, S., Wardiyah, A., & Rilyani. (2023). Prevalence of back pain among pregnant women attending public health center in west Lampung , Indonesia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 06(2), 93–102.
- Wulandari, D. R., Yantina, Y., & Lathifah, N. S. (2025). Pengaruh Kompres Hangat Dengan Penurunan Keluhan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Tm III. *MJ (Midwifery Journal)*, 5(1), 1–7.
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 46–51.
- Yulianti, T., Prihatini, A. R., Kumalasari, R., Maesaroh, & Yulvia, N. T. (2026).

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D Di Puskesmas Gempol Kabupaten Cirebon Tahun 2025. *Jurnal Asuhan Kebidanan Komprehensif*, 2(1), 87–93.

Yulizawati, Fitria, H., & Chairani, Y. (2021). Continuity of Care. In *Indonesia Pustaka*.

Zahrani, W., Khatab, & Rizkidawati. (2025). Prevalensi Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Di Rumah Sakit Umum Cempaka Lima Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(1), 38–44.

Zakaria, R., & Kadir, R. (2021). Pengetahuan terhadap Sikap Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III. *Journal Midwifery (JM)*, 7(1), 22–31.

Zakiyah, Z., Palifiana, D. A., & Ratnaningsih, E. (2020). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. In *Respati Press*.