

KARYA TULIS ILMIAH
PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PRA NIKAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA 'AISYIYAH 1 PALEMBANG
TAHUN 2025



DISUSUN OLEH:
LULU RISMA JHOYTA
231540102011

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
2025

KARYA TULIS ILMIAH
PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PRA NIKAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA 'AISYIYAH 1 PALEMBANG
TAHUN 2025

Diajukan Untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Kebidanan
Universita Aisyiyah Palembang



DISUSUN OLEH:
LULU RISMA JHOYTA
231540102011

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
2025

**HALAMAN PERSETUJUAN
PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PRA NIKAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA 'AISYIYAH 1 PALEMBANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



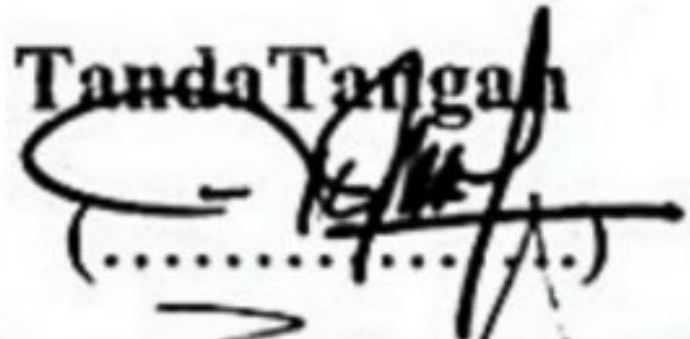
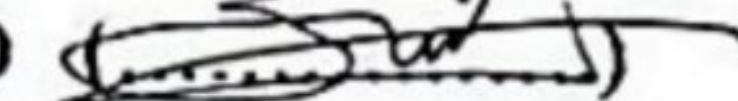
**Lulu Risma Jhoyta
231540102011**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Aisyiyah Palembang
Pada Tanggal : 18 November 2025

Pembimbing:

Pembimbing I : Wita Solama, SST., M.Kes

Pembimbing II : Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.kes., M.Kep, Ph.D

Tanda Tangan



Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan

(Bdn Sri Handayani, S.Ir.Kep, SKM, M.Si, M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PRA NIKAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA 'AISYIYAH 1 PALEMBANG
TAHUN 2025**

Telah Disetujui pada Tanggal :

2.1. November 2025

Oleh :

Lulu Risma Jhoyta

231540102011

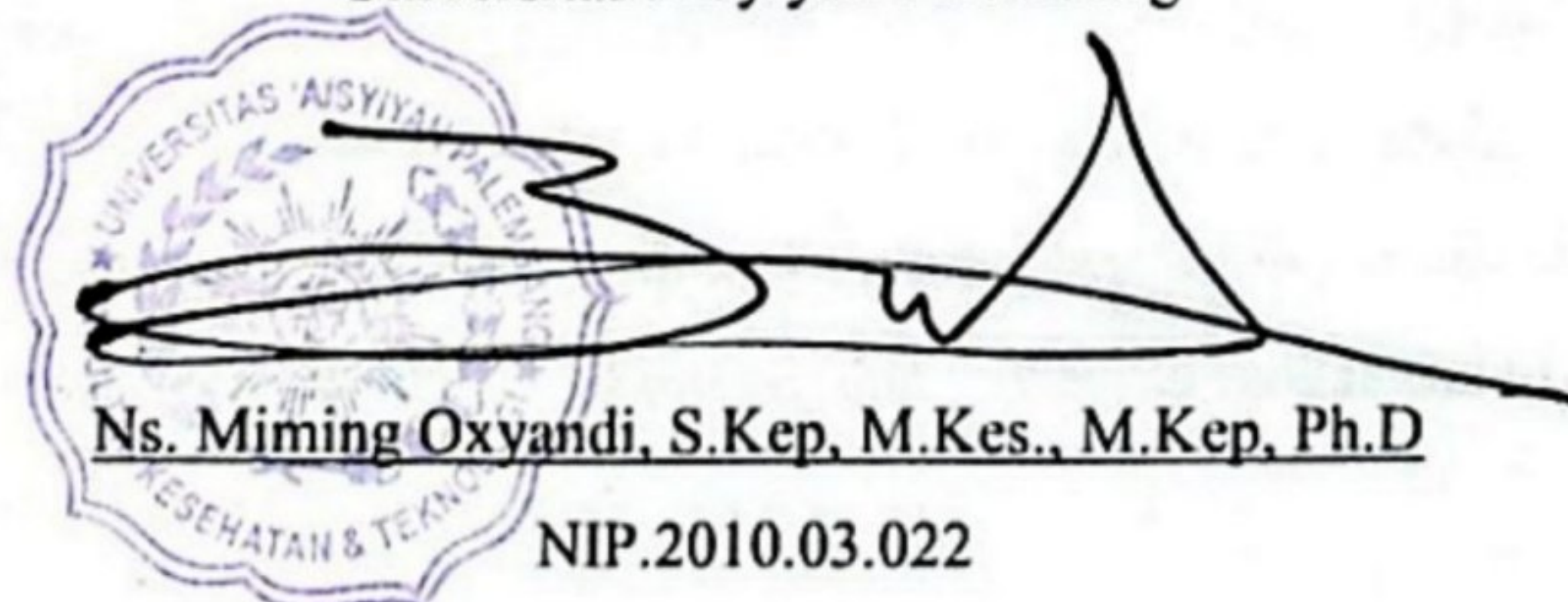
Penguji

1. Penguji 1 : Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes
2. Penguji 2 : Wita Solama, SST., M.Kes
3. Penguji 3 : Ns. Miming Oxyandi, S.Kep,
M.Kes., M.Kep, Ph.D



Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang**



Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes., M.Kep, Ph.D
NIP.2010.03.022

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Setiap harapan pasti ada halangan, setiap tujuan pasti ada ujian,
ini hanya tidak mudah bukan tidak mungkin.

KTI ini kupersembahkan :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya. Dan berkat kehendak-Nya lah hamba dapat menyusun KTI ini dengan semangat.
2. Kedua orang tua ku tersayang Ayahku (Jhon Kenedi) sosok tangguh yang tak pernah lelah berjuang dalam diam, yang mengajarkanku arti kerja keras, tanggung jawab dan keteguhan hati. Terimakasih atas doa yang tak pernah putus dan semangat yang selalu kutanamkan.

Ibuku (Yenita) terimakasih atas pelukan yang menenangkan, menjadi motivasi yang terkuat, nasihat yang menuntun, doa yang selalu mengiringi disetiap langkahku, dan cinta yang selalu menguatkan yang selalu melangitkan doa-doa baik .Terimakasih sudah kebersamai dan mengantarkan penulis sampai ditempat ini. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang. Gelar ini kupersembahkan sebagai kebahagiaanmu,sebagai anak pertama yang harus kuat dan menjadi teladan bagi adik-adik nya. Semoga capaian kecil ini menjadi mampu menjadi wujud dari rasa terima kasihku atas semua yang telah Ayah dan Ibu berikan tanpa pernah meminta kembali.

3. Adik-adikku tersayang (Rafael Lesta Kenedi,Wafika Aulia Jhoyta,Qinara Alesha Jhoyta). Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala semangat,doa,dan dukungan yang diberikan selama ini.
4. Orang tua kedua ku Papa (Eflitonika) dan Mama (Herwani) selaku orang yang berjasa dalam perjalanan penulis melanjutkan kuliah, membantu penulis selama kuliah, menyayangi penulis selayaknya anak sendiri dan yang telah memberikan dukungan dan juga semangat selama penulis menjalani kuliah.

5. Seluruh keluarga besarku tercinta (Kakek,Nenek,Wawak,Oom,Tante,Umi Terimakasi selalu menjadi keluarga yang saling support, saling bantu dan memberikan semangat.
6. Dosen pembimbingku (Ibu Wita Solama, SST.,M.Kes dan Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes., M.Kep, Ph.D). Terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelsaikan KTI ini.
7. Kepada inisial DS terimakasih atas dukungan, segala do'a, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, yang menemani setiap tahap yang penulis lalui memberikan motivasi, dan selalu percaya pada kemampuan penulis, menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka.
Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Terimakasih atas waktu dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.
8. Teman-teman seperjuangan penulis yaitu, Intan Maida Sari, dan Nazifa Fitria Rohima terimakasih telah memberikan support dan bantuan kepada penulis dikala penulis merasa kesulitan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Lulu Risma Jhoyta. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelsaikan apa yang telah dimulai. Walaupun pernah tersirat rasa ingin berhenti di pertengahan jalan dan di patahkan oleh keadaan ekonomi yang tidak bisa paksakan. Terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terimakasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai cobaan dan tekanan dari dalam maupun luar rumah. Terimakasih telah bangkit dan tidak memutuskan menyerah.
10. Kampus Tercinta (Universitas Aisyiyah Palembang). Yang telah memberi wadah untuk penulis menimbah ilmu.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Lulu Risma Jhoyta
Tempat/Tanggal Lahir : Babat Banyuasin, 04 Juni 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011-2017 : SD Negeri 2 Babat Supat
Tahun 2017-2020 : SMP Negeri 1 Babat Supat
Tahun 2020-2023 : SMA Negeri 1 BabatSupat
Tahun 2023-Sekarang : Prodi D III Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar Ahli Madya atau kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Palembang, ²¹ November 2025



METERAI
TEMPEL
14016AOX143193400

Lulu Risma Jhoyta

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lulu Risma Jhoyta
NIM : 231540102011
Tempat/Tanggal Lahir : Babat Banyuasin, 04 Juni 2005
Alamat : Dusun IV, Desa Babat Banyuasin, Kec.Babat Supat, Kab.Musi Banyuasin
Telepon/HP : 0831 7573 5701
Judul Penelitian : Pemberian Edukasi Kesehatan Dengan Media Audio Visual Tentang Bahaya Seks Bebas Pra Nikah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja di SMA 'Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025.
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum

Palembang, 11 November 2025

atakan

NIM. 231540102011

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lulu Risma Jhoyta
NIM : 231540102011
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exlusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul Pemberian Edukasi Kesehatan Dengan Media Audio Visual Tentang Bahaya Seks Bebas Pra Nikah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja di SMA 'Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/fotmat-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, ²¹ November 2025


Lulu Risma Jhoyta
NIM.231540102011

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemberian Edukasi Kesehatan Dengan Media Audio Visual Tentang Bahaya Seks Bebas Pra Nikah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Di SMA ‘Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester V di Program Studi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak maka penelitian ini dapat di selesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes, selaku rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas do’a dan motivasinya.
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kep, Ph.D, selaku dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes. selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Wita Solama., SST.,M.Kes, Selaku Dosen pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D, selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes, Selaku Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Desi Susanti, S.Pd, selaku kepala sekolah SMA ‘Aisyiyah 1 Palembang yangtelah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMA ‘Aisyiyah 1 Palembang..

8. Para dosen dan staf pendidikan Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
9. Kedua Orang Tua, yang tidak pernah putus berdoa untuk keberhasilan dan kesuksesanku, yang selalu memberikan support dalam hal apapun di segala kegiatanku.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Semoga limpahan Rahmat Allah SWT SubhanahuWata'ala tercurahkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehingga proposal ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitian.

Palembang, 18 November 2025

Peneliti

Lulu Risma Jhoyta

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBNG
PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN**

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Lulu Risma Jhoyta

**PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PRA NIKAH DI SMA
'AISYIYAH 1 PALEMBANG TAHUN 2025**

(XIX+47 halaman, 3 bagan, 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok yang rentan terhadap perilaku seks bebas pra nikah yang dapat menimbulkan berbagai dampak negatif. Data awal menunjukkan sebagian besar remaja memiliki pengetahuan dan sikap yang kurang mengenai bahaya seks bebas. Edukasi kesehatan melalui media audio visual diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap yang lebih baik, **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian edukasi kesehatan dengan media audio visual tentang bahaya seks bebas pra nikah terhadap pengetahuan dan sikap remaja di SMA 'Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025, **Metode:** Penelitian menggunakan desain Quasi Eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest–Posttest*. Sampel berjumlah 30 siswi yang dipilih dengan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*, **Hasil:** Sebelum edukasi, tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 6 responden (20%) dan meningkat menjadi 27 responden (90%) setelah edukasi. Sikap remaja kategori baik sebelum edukasi berjumlah 8 responden (26,7%) dan meningkat menjadi 28 responden (93,3%) setelah edukasi. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan p-value = 0,000 (<0,05) baik pada variabel pengetahuan maupun sikap, **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh signifikan pemberian edukasi kesehatan menggunakan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya seks bebas pra nikah di SMA 'Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025.

Kata Kunci: Edukasi Visual, Seks Bebas Pra Nikah, Pengetahuan, Sikap Remaja
Daftar Pustaka : 2020-2025

**UNIVERSITY OF AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA III MIDWIFERY PROGRAM**

Scientific Paper, November 2025

Lulu Risma Jhoyta

THE PROVISION OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIO-VISUAL MEDIA ABOUT THE DANGERS OF PREMARITAL FREE SEX AT SMA 'AISYIYAH 1 PALEMBANG IN 2025

(XIX+47 pages, 3 charts, 10 appendices)

ABSTRACT

Background: Adolescents are a group that is vulnerable to engaging in premarital free sex behavior, which can lead to various negative consequences. Initial data showed that most adolescents had low levels of knowledge and poor attitudes regarding the dangers of free sex. Health education delivered through audio-visual media is expected to improve knowledge and shape more positive attitudes, **Objective:** To determine the effect of providing health education through audio-visual media about the dangers of premarital free sex on the knowledge and attitudes of adolescents at SMA 'Aisyiyah 1 Palembang in 2025, **Methods:** This study used a Quasi-Experimental design with a One Group Pretest–Posttest approach. The sample consisted of 30 female students selected using purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test, **Results:** Before the education, 6 respondents (20%) had good knowledge, increasing to 27 respondents (90%) after the education. Good attitude levels increased from 8 respondents (26.7%) before the intervention to 28 respondents (93.3%) afterward. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 (<0.05) for both knowledge and attitude variables, **Conclusion:** Audio-visual health education significantly improved the knowledge and attitudes of adolescents regarding the dangers of premarital free sex at SMA 'Aisyiyah 1 Palembang in 2025.

Keywords: Visual Education, Premarital Free Sex, Knowledge, Adolescent Attitudes.

Bibliography : 2020-2025

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	viii
SURAT PERNYATAAN	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.2 Definisi Seks Bebas.....	10
2.3 Definisi Media Audio Visual	11
2.4 Faktor-faktor yang berhubungan dengan Seks Bebas	14
2.5 Tingkat Pengetahuan	15
2.6 Keaslian Penelitian.....	19
2.7 Kerangka Teori.....	21
2.8 Kerangka Konsep	22
2.9 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23

3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Variabel Penelitian	24
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.5	Definisi Operasional.....	26
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.7	Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.8	Pengolahan dan Analisa Data.....	28
3.9	Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Profile SMA ‘Aisyiyah 1 Palembang.....	31
4.2	Hasil Penelitian	32
4.3	Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....		45
5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN		