

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBNG
PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN**

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Lulu Risma Jhoyta

**PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PRA NIKAH DI SMA
'AISYIYAH 1 PALEMBANG TAHUN 2025**

(XIX+47 halaman, 3 bagan, 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok yang rentan terhadap perilaku seks bebas pra nikah yang dapat menimbulkan berbagai dampak negatif. Data awal menunjukkan sebagian besar remaja memiliki pengetahuan dan sikap yang kurang mengenai bahaya seks bebas. Edukasi kesehatan melalui media audio visual diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap yang lebih baik, **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian edukasi kesehatan dengan media audio visual tentang bahaya seks bebas pra nikah terhadap pengetahuan dan sikap remaja di SMA 'Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025, **Metode:** Penelitian menggunakan desain Quasi Eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest–Posttest*. Sampel berjumlah 30 siswi yang dipilih dengan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*, **Hasil:** Sebelum edukasi, tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 6 responden (20%) dan meningkat menjadi 27 responden (90%) setelah edukasi. Sikap remaja kategori baik sebelum edukasi berjumlah 8 responden (26,7%) dan meningkat menjadi 28 responden (93,3%) setelah edukasi. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan p-value = 0,000 (<0,05) baik pada variabel pengetahuan maupun sikap, **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh signifikan pemberian edukasi kesehatan menggunakan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya seks bebas pra nikah di SMA 'Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025.

Kata Kunci: Edukasi Visual, Seks Bebas Pra Nikah, Pengetahuan, Sikap Remaja
Daftar Pustaka : 2020-2025

**UNIVERSITY OF AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA III MIDWIFERY PROGRAM**

Scientific Paper, November 2025

Lulu Risma Jhoyta

THE PROVISION OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIO-VISUAL MEDIA ABOUT THE DANGERS OF PREMARITAL FREE SEX AT SMA 'AISYIYAH 1 PALEMBANG IN 2025

(XIX+47 pages, 3 charts, 10 appendices)

ABSTRACT

Background: Adolescents are a group that is vulnerable to engaging in premarital free sex behavior, which can lead to various negative consequences. Initial data showed that most adolescents had low levels of knowledge and poor attitudes regarding the dangers of free sex. Health education delivered through audio-visual media is expected to improve knowledge and shape more positive attitudes, **Objective:** To determine the effect of providing health education through audio-visual media about the dangers of premarital free sex on the knowledge and attitudes of adolescents at SMA 'Aisyiyah 1 Palembang in 2025, **Methods:** This study used a Quasi-Experimental design with a One Group Pretest–Posttest approach. The sample consisted of 30 female students selected using purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test, **Results:** Before the education, 6 respondents (20%) had good knowledge, increasing to 27 respondents (90%) after the education. Good attitude levels increased from 8 respondents (26.7%) before the intervention to 28 respondents (93.3%) afterward. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 (<0.05) for both knowledge and attitude variables, **Conclusion:** Audio-visual health education significantly improved the knowledge and attitudes of adolescents regarding the dangers of premarital free sex at SMA 'Aisyiyah 1 Palembang in 2025.

Keywords: Visual Education, Premarital Free Sex, Knowledge, Adolescent Attitudes.

Bibliography : 2020-2025