

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garacang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. P-ISSN: 1978-5119; e-ISSN: 2776-3005, 14, 16–17.
- Bakti STAI Syekh Abdul Halim Hasan Al-Ishlahiyah Binjai, S. H., Insinyur Juanda No, J. H., Langkat, T., & Binjai Tim, K. (2023). Pendidikan Remaja Menurut Perspektif Islam. *Journal on Education*, 06(01), 6270–6276.
- Caban, O. (2023, March 27). Fisiologi, Pubertad. National Library of Medicine.
- Clariza Nugraheni Dian Puspitasari, & Eska Dwi Prajayanti. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Desa Tanjung Sukoharjo. *Jurnal Anestesi*, 2(4), 149–159.
- Daniel Martinus Sihombing, F., Gunawan, D., & Permata Putri, M. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Derajat Dismenore Pada Siswi Mas Ushuluddin Kota Singkawang.
- Delfina, R., & Saleha, N. (2020). Abstrak Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan FMIPA Universitas Bengkulu.
- Esan, D. T., Ariyo, S. A., Akinlolu, E. F., Akingbade, O., Olabisi, O. I., Olawade, D. B., Bamigboye, T. O., & Ogunfowokan, A. A. (2024). Prevalence of dysmenorrhea and its effect on the quality of life of female undergraduate students in Nigeria. *Journal of Endometriosis and Uterine Disorders*, 5, 100059.
- Hasada, H., Minata Wathan, F., Amalia, R., Aisyah Hamid, S., Studi Sarjana Kebidanan, P., Kader Bangsa Jl Mayjen Ryacudu No, U. H., Palembang, K., & Sumatera Selatan, P (2025). Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Santri di Pesantren Ma'had Izzatuna Putri Kota Palembang. In *Jurnal Kesehatan Indra Husada* (Vol. 13).
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.

- Komariah, N., Napisah, P., & Hernawati, Y. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Arum.
- Kusuma Wardani, P., Cipta Casmi, S., Studi Kebidanan Sarjana Terapan, P., & Aisyah Pringsewu, U. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)* E-ISSN (Vol. 2, Issue 1).
- Maharianingsih, N. M., & Poruwati, N. M. D. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), 55–61.
- Maringga, E. G., Mustofa, L. A., Nur, A., Kebidanan, F., Karya, S., Kediri, H., Kediri, I., & Redaksi, D. (2025). Pengaruh Penggunaan Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Dismenore Primer Remaja Putri di Kecamatan Mojoroto.
- Marliana Susianti, O. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9, 18.
- Mastaida Tambun, & Martaulina Sinaga. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Puteri Klas XI SMK N. 8. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372.
- Niman, S., & Siagian, I. O. (2024). Keperawatan Jiwa Remaja (A. maftuhin, Ed.; E-Book 2024).
- Oktaviani, M. M., & Lidiana, E. H. (2023). Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja di Desa Pilangrejo Boyolali. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4).
- Pramardika, D. D., & Fitriana. (2019, August). Panduan Penanganan Dismenore.
- Proverawati, A., & Misaro, S. (2020, December). MENARCHE Mentruasi Pertama Penuh Makna.
- Putri Dewi Anggraini, D., & Medika, J. K. M. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri SMPN 18 Tanjabar The Effect of Giving Warm Compress on Reducing Menstrual Pain in Adolescent Women of SMPN 18 Tanjabar. 14(01), 27–35.

- Resty Hermawahyuni, Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101.
- Safitri, S., & Gustina, G. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178.
- Sari, A. P. (2020). Terapi Komplementer Akupresur Untuk Wanita Remaja Dengan Dismenore.
- Sari, D. N., Azijah, I., & Herlina, L. (2023). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK PGRI 16 Jakarta. Vol. 13(*Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*), 71–78.
- Shifa, A. R. Al, Mahmud, N. U., & Sartika. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah DDI Mankoso Kabupaten Barru.
- Suroso, J. S. (2020, October 24). Hipotesis. MMSI BINUS UNIVERSITY.
- Swandari, A., Putri, F., Abdullah, K., Rhomadhona, N. F., & Gerhanawati, I. (2022). Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore: Vol. vi + 84, 14,8 x 21 (I. Gerhanawati & N. F. Romadhona, Eds.). UM publishing SURABAYA.
- Syafika, I., Mulyani, S., Amalya, R., Program, N., Keperawatan, S., Kedokteran, F., Kesehatan, I., & Jambi, U. (2022). Pinang Masak Nursing Journal Studi Literatur Efektivitas Intervensi Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri.
- Wati, M., Ningrum, S., Dari, W., Febriyanti, H., & Anggista Putri, N. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N Satap 1 Pagar Dewa Lampung Barat. E-ISSN 28074238 and P-ISSN 2807-4246, Vol 4. No 6.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore :Asupan Zat Besi, Kalsium dan Kebiasaan Olahraga. Pustaka Galeri Mandiri.
- World Health Organization. (2025, September 1). Mental health of adolescents.