

L

A

M

P

I

R

A

N

SURAT PENGAJUAN JUDUL



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

Jl. Kol. H. Burlian – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135
Email: kebidanand3@unisa-palembang.ac.id

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH T.A 2025/2026

Nama Mahasiswa : Yolanda Amulya
NIM : 231540162019
Program Studi : D3 Kebidanan
Draft Tema-1

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nipis tentang Personal Hygiene dengan Pencegahan Infeksi Nipis.
--

Draft Tema-2

Hubungan Presepsi Efek Samping Dengan Kepuasan Ibu dalam Berhenti Menggunakan KB Suntik 3 Bulan.
--

Draft Tema-3

Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Disminore Pada Remaja

Disetujui Pembimbing Tema Ke.....

Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Disminore Pada Remaja

Palembang, ...

Pembimbing I

(Bdn Sri H., S.Tr. Keb., S.Kep. Ns., M.Keb)

Pembimbing II

(Khoiron Nisa, S.Tr. Keb., M.Keb)

Lampiran 2

SURAT IZIN PENGAJUAN PENELITIAN



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

Jl. Kol. H. Burlian – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135
Email: kebidanand3@unisa-palembang.ac.id

Palembang, 22 September 2025 M
29 Rabiul Awal 1447 H

Nomor : 09/FKesT-D3Keb/E-11/IX/2025
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian

Kepada Yth
Karya SMA AISYIYAH 1
Di
Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam, Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin.

Sehubungan dengan proses kegiatan Metodologi Penelitian mahasiswa Tingkat III Semester V Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas 'Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2025-2026, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

Nama Mahasiswa : Yulanda Amyulisa
NIM : 231540102019
Waktu : September – Desember 2025
Judul Penelitian : Pengaruh kompres hangat Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja

Demikianlah surat permohonan ini kami ajukan, atas izin dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes
NIK: 2010.05.031

Lampiran 3

SURAT IZIN PENELITIAN



NSS 302116009664

PIMPINAN WILAYAH 'AISYIYAH SUMATERA SELATAN
MAJELIS PAUD DASAR DAN MENENGAH
SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG

STATUS : TERAKREDITASI A

Jln. Jend Sudirman Komp. Balayudha Km. 4,5 Palembang 30128 Telp. 0711-5711635

Email : sma.aisyiyah.one@gmail.com Website: <http://smaaisyiyah1plg.sch.id>

NDS: K0902460

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

Nomor : 387 / III.A / 1.d / 2025

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Hj. Desi Susanti, S. Pd.,Gr.**
NBM : 922 292
Jabatan : Kepala SMA 'Aisyiyah 01 Palembang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Yolanda Amylisha**
NIM : 231540102019
Program Studi : DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Judul Penelitian : **"Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja"**.

Telah melakukan Penelitian di SMA 'Aisyiyah 01 Palembang dari tanggal 24 Oktober 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



24 Oktober 2025

Hj. Desi Susanti, S. Pd.,Gr.

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Aisyiyah Palembang pada tahun 2025

Nama : Yolanda Amylisha

NIM : 231540102019

Judul : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMA Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan menjadi responden, dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya akan sukarela menjadi responden dalam penelitian ini, saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan. Tetapi apabila saya tidak berkenan, peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Palembang, Oktober 2025

Peneliti

Responden

(Yolanda Amylisha)

()

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI
DISMENORE PADA REMAJA DI SMA AISYIYAH 1 PALEMBANG
TAHUN 2025**

I. Petunjuk Pengisian :

Diharapkan Saudari :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda silang (o/ x) pada tempat yang tersedia.
2. Bacalah soal dengan teliti
3. Semua pertanyaan harus dijawab.
4. Setiap pertanyaan harus di isi satu jawaban.
5. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti.
6. Kejujuran anda akan sangat dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

II. Identitas Responden

1. Nama / Inisial :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Tanggal Pengisian :
5. Alamat Responden :

III. Skala Nyeri

Jawablah pertanyaan berikut dengan melingkari jawaban yang paling anda anggap benar.

Kriteria Nyeri

1. Dismenore/nyeri ketika menstruasi.

Lingkari salah satu angka yang menggambarkan tingkat nyeri Anda :

A horizontal scale with numbers 0 through 10. The number 1 is circled in blue ink. The scale is represented by a horizontal line with tick marks for each number.

*Jika Anda merasakan nyeri silakan lingkari salah satu angka di atas.

- a) 0 berarti tidak ada nyeri, pasien tampak nyaman, dapat beraktivitas normal tanpa kesulitan.
- b) 1-3 menunjukkan nyeri ringan, seperti kram ringan pada perut bawah, masih bisa beraktivitas dan berkomunikasi baik.
- c) 4-6 merupakan nyeri sedang, ditandai rasa kram di perut bawah yang menyebar ke pinggang, wajah menunjukkan kesakitan, nafsu makan berkurang, dan aktivitas sebagian terganggu.
- d) 7-9 adalah nyeri berat yang terkontrol, dengan kram intens, nyeri menyebar ke paha atau punggung, sulit beraktivitas, kadang pasien menangis atau tidak fokus.
- e) 10 menunjukkan nyeri sangat berat dan tidak terkendali, dengan kram hebat, nyeri meluas, disertai gejala mual, muntah, lemas, dan pasien tidak mampu berkomunikasi.

Lampiran 6

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 7

ANALISA UNIVARIAT

Statistics

Pretest Kelompok Eksperimen

N	Valid	15
	Missing	0

Pretest Kelompok Eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	2	13.3	13.3	13.3
	Nyeri Sedang	8	53.3	53.3	66.7
	Nyeri Berat	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Statistics

Pretest Kelompok Kontrol

N	Valid	15
	Missing	0

Pretest Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	6	40.0	40.0	40.0
	Nyeri Sedang	8	53.3	53.3	93.3
	Nyeri Berat	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

ANALISA BIVARIAT

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest Kelompok Eksperimen	15	3.20	.676	2	4
Pretest Kelompok Kontrol	15	2.67	.617	2	4
Posttest Kelompok Eksperimen	15	2.00	.535	1	3
Posttest Kelompok Kontrol	15	2.67	.617	2	4

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kelompok Eksperimen - Pretest Kelompok Eksperimen	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		
Posttest Kelompok Kontrol - Pretest Kelompok Kontrol	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	15 ^f		
	Total	15		

a. Posttest Kelompok Eksperimen < Pretest Kelompok Eksperimen

b. Posttest Kelompok Eksperimen > Pretest Kelompok Eksperimen

c. Posttest Kelompok Eksperimen = Pretest Kelompok Eksperimen

d. Posttest Kelompok Kontrol < Pretest Kelompok Kontrol

e. Posttest Kelompok Kontrol > Pretest Kelompok Kontrol

f. Posttest Kelompok Kontrol = Pretest Kelompok Kontrol

Test Statistics^a

	Posttest Kelompok Eksperimen - Pretest Kelompok Eksperimen	Posttest Kelompok Kontrol - Pretest Kelompok Kontrol
Z	-3.626 ^b	.000 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Yolanda Amylisha

NIM : 231540102019

Dosen Pembimbing I : Bdn Sri Handayani., S.Tr.Keb.,SKM.,M.Si.,M.Kes

Judul : “Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMA Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025”

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf
1	09-09-2025	Pengajuan judul	Acc	
2	13-09-2025	Bab 1	Revisi	
3	15-09-2025	Bab 1	Acc	
4	18-09-2025	Bab 2	Revisi	
5	24-09-2025	Bab 1-3	Revisi	
6	26-09-2025	Bab 1-3	Acc	
7	29-09-2025	Bab 1-3 + Dapus	Acc	
8	29-09-2025	Kuisiner	Acc	
9	13-10-2025	Bab 4	Revisi	
10	16-10-2025	Bab 4-5	Revisi	
11	22-10-2025	Lampiran	Revisi	
12	27-10-2025	Bab 4-5	Revisi	
13	14-11-2025	Bab 4-5	Revisi	
14	17-11-2025	Bab 4-5	Acc	
15				



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Yolanda Amylisha

NIM : 231540102019

Dosen Pembimbing II : Khairun Nisa.,S.Tr.Keb.,M.Keb

Judul : "Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas
Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMA Aisyiyah
1 Palembang Tahun 2025"

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf
1	09-09-2025	Pengajuan Judul	Acc	f
2	13-09-2025	Bab 1	Revisi	f
3	15-09-2025	Bab 1	Acc	f
4	10-09-2025	Bab 2	Revisi	f
5	24-09-2025	Bab 1-3	Revisi	f
6	16-09-2025	Bab 1-3	Revisi	f
7	19-09-2025	Bab 1-3 + Daps	Acc	f
8	19-09-2025	Kuisisioner	Acc	f
9	13-10-2025	Bab 4	Revisi	f
10	16-10-2025	Bab 4-5	Revisi	f
11	22-10-2025	lampiran	Revisi	f
12	22-10-2025	Bab 4-5	Revisi	f
13	14-11-2025	Bab 4-5	Revisi	f
14	17-11-2025	Bab 4-5	Acc	f
15				