

LAPORAN TUGAS AKHIR STUDI KASUS KEBIDANAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. “T” G1P0A0
HAMIL ATERM DENGAN PRENATAL YOGA DI TPMB RUSMIATI
KOTA PALEMBANG TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH
ALIA DEWI SAWITRI
231540102002**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. “ T ” G1P0A0
HAMIL ATERM DENGAN PRENATAL YOGA DI TPMB RUSMIATI
KOTA PALEMBANG TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir pada Program Studi
D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah
Palembang



**DI SUSUN OLEH
ALIA DEWI SAWITRI
NIM 231540102002**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. " T " G1P0A0
HAMIL ATERM DENGAN PRENATAL YOGA DI TPMB RUSMIATI
KOTA PALEMBANG TAHUN 2026**

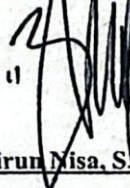
LAPORAN TUGAS AKHIR

**DI SUSUN OLEH
ALIA DEWI SWAITRI
NIM 231540102008**

**Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Sidang Hasil
Tugas Akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang**

Palembang, 17 April 2026

Pembimbing



**Khairun Nisa, S.Tr.Keb,M.Keb
NIP. 2024.01.099**

Mengesahkan,



Ketua Program D3 Kebidanan



**Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., Msl., M.Kes
NIP. 2010.05.031**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. " T " G1P0A0
HAMIL ATERM DENGAN PRENATAL YOGA DI TPMB RUSMIATI
KOTA PALEMBANG TAHUN 2026**

Oleh :

ALIA DEWI SAWITRI

NIM 231540102002

Telah Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Ujian Sidang LTA
Pada Tanggal 22 April 2026

Tim Penguji

1. Penguji I :

Neni Riyanti.,SKM.,M.Kes

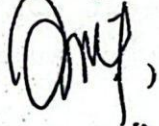
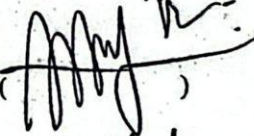
2. Penguji II :

Fitri Ayu Marpal, S.Tr.Keb,M.Keb

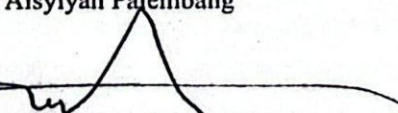
3. Penguji III' :

Khairun Nisa, S.Tr.Keb,M.Keb

Tanda Tangan

()
()
()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang

(Ns. Mimmig/Oxyvandi, M.Kes, M.Kep, Ph.D)
NIP. 2010.03.022

MOTTO

Masa – Masa Sulit Akan Mengujiku,
Tetapi Tidak Dapat Menghancurkanku.

LTA ini ku persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Terutama Nikmat Sehat Nya serta berkat kehendak-Nya lah hamba dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan semangat.
2. Kedua orang tua ku yang bernama (Enjang Soemantri Dan Dede Nurhayati) yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini. Yang telah mensupport ku untuk tetap semangat dan tak henti hentinya pula mendoakan ku. Terimakasih ku ucapkan karena sudah membersamai dan mengantarkan saya sampai ditempat ini. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang. Tanpa Kalian aku tak akan sampai di titik ini.
3. Terima Kasih Untuk Diriku sendiri yang telah menyelesaikan LTA ini dengan semaksimal mungkin dan menjadi tetap kuat di segala cobaan yang telah kau lalui yang tak seorangpun tau tentang diriku.
4. Terimakasih ku ucapkan kepada keluarga besar ku bibik ku dan sepupu ku yang telah mensupport dan memberiku semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini
5. Terima Kasih Kuucapkan Kepada Saudariku Yang Bernama (Lela Kartika, Nur Latifah,) dan kepada kakak iparku Dhanang Wijaya Widodo, untuk Adik ponakan perempuanku yang bernama (Dhea Alice, Devita, Tiffa). Terimakasih ku ucapkan kepada ke 2 saudari ku yang selalu mendukung ku, dan memberi semangat kepadaku dalam menyusun laporan ini. sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini.
6. Terimakasih yang tak terhingga ku ucapkan kepada dosen pembimbingku (Ibu Khairun Nisa, S.Tr.Keb,M.Keb). Terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam

menyelesaikan LTA ini sampai aku bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.

7. Teman seperjuanganku yang bernama (Intan,Yusi) yang telah memberiku saran, semangat dan membantuku dan menghiburku di setiap hari hari ku selama dinas yang kini hanya menjadi kenangan indah yang tak akan terlupakan . Di setiap masa ada orang nya, setiap orang ada masa nya. Walaupun kita tidak berada dalam satu almamater. Terimakasih selalu menjadi tempatku untuk cerita di masa-masa sulitku. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah mempertemukan kita.
8. Terimakasih kuucapkan kepada temanku (Yusi) yang telah mensupport ku dan memberi semangat hampir setiap hari kepada ku dalam menyelesaikan LTA ini.
9. Teman-teman satu Almamater-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semuanya Allah ijabah.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Alia Dewi Sawitri
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 09 Desember 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011-2017 : Tamat SD Negeri I Mesuji Makmur
Tahun 2017-2020 : Tamat MTS Al-Muslihun Bina Tani
Tahun 2020-2023 : Tamat SMA Negeri I Mesuji Makmur
Tahun 2023- Sekarang : Prodi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah
Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alia Dewi Sawitri
NIM : 231540102002
Tempat tanggal lahir : Cilacap, 09 Desember 2005
Alamat : Kompleks Bougenvile, Jl.Kol H Burlian Gang Lorong
Aguscik Blok C 15 No. 1103, RT 43/RW.06, Kelurahan
Karya Baru.
No Telepon/Hp : 083138020823
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "T" G1P0A0
Hamil Aterm Dengan Prenatal Yoga Di TPMB Rusmiati
Kota Palembang Tahun 2026.
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 22 April 2026

nyatakan

Alia Dewi Sawitri

NIM. 231540102002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alia Dewi Sawitri

NIM : 231540102002

Program Studi : D3 Kebidanan

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) atas LTA yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "T" Dengan Prenatal Yoga Di TPMB Rusmiati Kota Palembang Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 22 April 2026


Alia Dewi Sawitri

NIM. 231540102002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami pajatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "T" dengan Prenatal Yoga di TPMB Rusmiyati Tahun 2026" dapat diselesaikan dengan tepat waktunya.

Laporan Tugas Akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III semester VI. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulisan banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka proposal laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

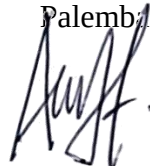
1. Khoirin, SKM, M.Kes Rektor Unirsitas Aisyiyah Palembang.
2. Ns.Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kep, Ph.D, Selaku Dekan Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Bdn.Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Neni Riyanti,SKM.,M.Kes selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan LTA ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Fitri Ayu Marpal, S.Tr.Keb,M.Keb selaku Penguji II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan LTA ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Khairun Nisa, S.Tr.Keb,M.Keb selaku pembimbing yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan LTA ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Hj Rusmiati, Am.Keb yang telah memberikan izin untuk pengambilan kasus dan membimbing dalam studi kasus ini di TPMB Rusmiati Palembang.

8. Bdn Firli Yuliani, SST selaku pembimbing lapangan di TPMB Rusmiati Palembang yang telah sabar membimbing dalam studi kasus ini di TPMB Rusmiati Palembang.
9. Kakak-kakak Bidan (Kak Sintia & Kak Bela) yang telah membantu dalam pembelajaran di TPMB Rusmiati Palembang.
10. Para dosen dan segenap civitas akademik Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan
11. Para dosen Staf pendidikan di Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
12. Kedua Orang Tua, yang tidak pernah putus berdoa untuk keberhasilan dan kesuksesanku, yang selalu memberikan supprot dalam hal apapun di segala kegiatanku.
13. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Sebenarnya masih banyak pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,

Sesungguhnya masih banyak pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk penulis Mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikanya.

Semoga limpaham Rahmat Allah Subhanahu Wata'ala tcururkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehigga proposal ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitiannya.

Palembang, 22 April 2026



Peneliti

Alia Dewi Sawitri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan	7
E. Manfaat	8
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan	10
B. Asuhan Kebidanan Komplementer Dengan Prenatal Yoga	34
C. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	46
D. Nifas	72
E. Bayi Baru Lahir Dan Neonatus	80
F. Keluarga Berencana	90
BAB III TINJAUAN KASUS	96
A. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil	96
B. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	118
C. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	126
D. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	135
E. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu KB	146
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	153
A. Hasil	153
B. Pembahasan	160
BAB V PENUTUP	181
A. Kesimpulan	181
B. Saran	182
DAFTAR PUSTAKA	184
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 Indeks Massa Tubuh.....	16
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	17
Tabel 2. 3 Kadar Hb Normal Ibu Hamil	18
Tabel 2. 4 Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)	19
Tabel 2. 5 Ketidaknyamanan selama kehamilan dan penanganan.....	29
Tabel 2. 6 Aspek Penilaian Nyeri	31
Tabel 2. 7 SOP Teknik Prenatal Yoga	44
Tabel 2. 8 Involusi Uteri.....	78
Tabel 2. 9 Kunjungan Nifas.....	79
Tabel 2. 10 Perhitungan Nilai APGAR	82
Tabel 2. 11 Pemberian Imunisasi.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ukuran TFU dikonversikan dengan Usia Kehamilan	11
Gambar 2. 2 Cara melakukan palpasi Leopold	21
Gambar 2. 3 Cara melakukan palpasi Leopold II.....	22
Gambar 2. 4 Cara melakukan palpasi Leopold III	23
Gambar 2. 5 Cara melakukan palpasi Leopold IV	25
Gambar 2. 6 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	33
Gambar 2. 7 Memutar pergelangan kaki	37
Gambar 2. 8 Nadi Sodhana (Pernafasan).....	38
Gambar 2. 9 Peregangan tangan.....	39
Gambar 2. 10 Tree Pose (Vrkasana).....	40
Gambar 2. 11 Cow Pose - Cat Pose (Bitilasana Marjarisana)	41
Gambar 2. 12 Warrior 1.....	42
Gambar 2. 13 Garland Pose (Malasana).....	43
Gambar 2. 14 Posisi Tidur yang Nyaman (Savasana)	44
Gambar 2. 15 Partograf	71
Gambar 2. 16 Catatan Persalinan	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Gerakan Prenatal Yoga
- Lampiran 2 Pemeriksaan ANC Ke (1)
- Lampiran 3 Pemeriksaan ANC Ke (2)
- Lampiran 4 Pemeriksaan ANC Ke (3)
- Lampiran 5. Dokumentasi Asuhan Persalinan
- Lampiran 6. Dokumentasi Kf 1 dan Kf 2
- Lampiran 7. Dokumentasi Kf 3 dan Kf 4
- Lampiran 8. Patrograf
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
OSOC	: <i>One Student One Client</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Presentasi Atas Panggul
PMB	: Puskesmas Bersalin
Px	: <i>Processus Xyphoideus</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SOAP	: <i>Subjective Objective Assessment Plan</i>
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>