

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER
REMAJA PUTRI PADA SISWI SMA ‘AISYIYAH I PALEMBANG
PALEMBANG TAHUN 2025



DISUSUN OLEH
ALIA DEWI SAWITRI
231540102002

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS
AISYIYAH PALEMBANG

2025

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER
REMAJA PUTRI PADA SISWI SMA 'AISYIYAH I PALEMBANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Aisyiyah Palembang



**DISUSUN OLEH
ALIA DEWI SAWITRI
231540102002**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS
AISYIYAH PALEMBANG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER
REMAJA PUTRI PADA SISWI SMA 'AISYIYAH I
PALEMBANG TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH



Alia Dewi Sawitri
231540102002

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Dan
Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang
Pada Tanggal: 14 November 2025

Oleh:

Pembimbing 1 : Meita Hipson, SST., M.Kes
Pembimbing 2 : Khairun Nisa, S.Tr.Keb, M.Keb

(.....)
(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Kebidanan
(Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes)

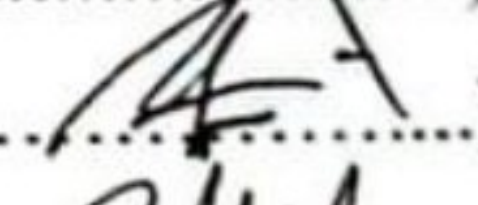
**LEMBARAN PENGESAHAN
PROPOSAL PENELITIAN
FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER
REMAJA PUTRI PADA SISWI SMA 'AISYIYAH I
PALEMBANG TAHUN 2025**

Telah Disetujui pada tanggal :

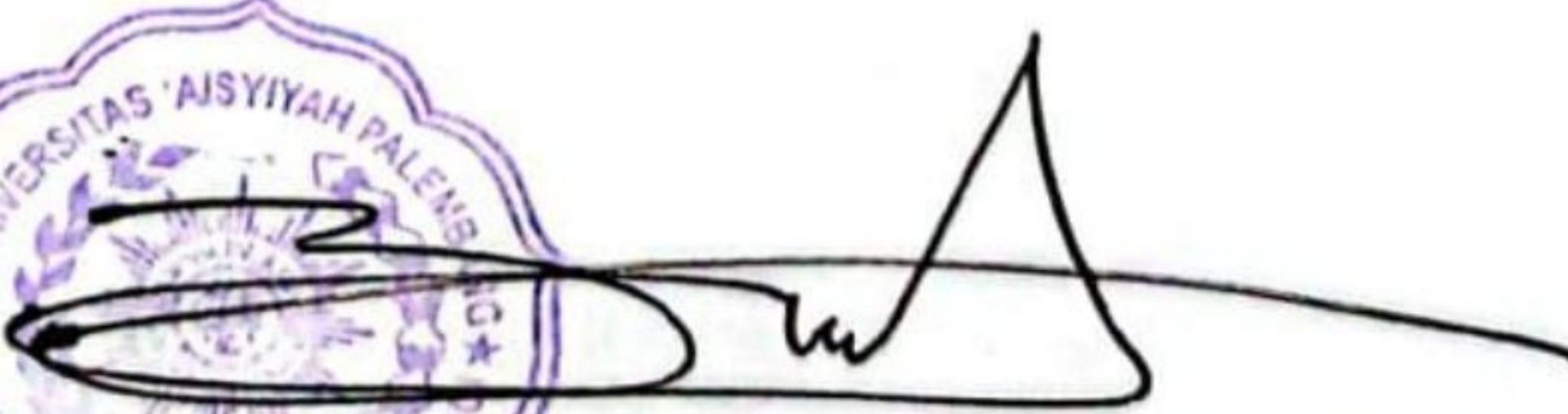
18 November 2025

Oleh :

Penguji

- | | | |
|--------------|--|--|
| 1. Penguji 1 | : Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb,
SKM, M.Si, M.Kes | (..... ) |
| 2. Penguji 2 | : Meita Hipson, SST., M.Kes | (..... ) |
| 3. Penguji 3 | : Khairun Nisa, S.Tr.Keb, M.Keb | (..... ) |

Mengesahkan,
Dekan Fakultas dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang


Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D
NIP.2010.03.022

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Tetap melangkah meski perlahan, karena setiap langkah membawa kita lebih dekat pada tujuan karena tantangan, kesulitan dan waktu yang Panjang menjadi pengingat bahwa keberhasilan tidak diraih secara instan, tetapi melalui kerja keras, doa dan dukungan orang-orang tercinta.” KTI ini Ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya. Dan berkat kehendak-Nya lah hamba dapat Menyusun KTI ini dengan semangat.
2. Kedua orang tua ku (Enjang Soemantri dan Dede NR) yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terimakasih sudah membersamai dan mengatarkan saya sampai ditempat ini. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang.
3. Kakek dan nenek (Padariya dan Ratmanah) Terimakasih sebesar-besarnya penulis walaupun mereka sudah tidak ada lagi didunia ini tapi doa beliau dan semangat tetep menyertai dihati saya sendiri.
4. Terima kasih aku ucapkan kepada kedua saudariku (Lela Kartika, Nur Latifah) yang tidak pernah berhenti mendukungku dan memberi semangat kepada diriku.
5. Terima kasih aku ucapkan terkhusus kepada diriku sendiri, Alia Dewi Sawitri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karen telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit dan secapek apapun proses yang dihadapi. Terimakasih yang sudah bertahan sampai saat ini sehingga bisa menyelesaikan KTI ini. Terimakasih untuk tidak menyerah dan tetap kuat sampai titik ini.
6. Terima kasih yang tak terhingga ku ucapkan pada dosen pembimbingku (Ibu Meita Hipson, SST, M.Kes, Ibu Khairun Nisa, S. Tr.Keb, ,M.Keb). Terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan KTI ini sampai aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu. Terima Kasih juga ku ucapkan kepada ibu Khairun Nisa, S.Tr.Keb, M.Kes yang telah membimbing dan mengajariku dalam Menyusun karya tulis ini.
7. Teman-teman satu Almameter-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semua Allah ijabah Kampus Tercinta (Universitas Aisyiyah Palembang) yang telah memberi wadah untuk menimbah ilmu

8. Terima Kasih aku ucapkan kepada Tik Tok dan youTube yang selalu menghiburku dan menemaniku disaat hati dan pikiran sedang letih.
9. Terimakasih Kampus Tercinta (Universitas Aisyiyah Palembang), Yang telah memberi wadah untuk menimbah ilmu.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Alia Dewi Sawitri
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 09 Desember 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011-2017 : Tamat SD Negeri I Mesuji Makmur
Tahun 2017-2020 : Tamat MTS Al-Muslihun Bina Tani
Tahun 2020-2023 : Tamat SMA Negeri I Mesuji Makmur
Tahun 2023- Sekarang : Prodi DIII Kebidanan Unisa 'Aisyiyah
Palembang

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini penelitian menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar ahli madya atau kerjasama pada perguruan tinggi lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Palembang, 18 November 2025


82758AOX243957899
Alia Dewi Sawitri

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alia Dewi Sawitri
NIM : 2315401020022
Tempat tanggal lahir : Cilacap, 09 Desember 2025

Alamat : Kompleks Bougenvile, Jl. Kol H Burlan Gang Lorong
Aguscik Blok C15 NO. 1103, RT.43/RW.06,
Kelurahan Karya Baru.

Telepon/HP : 083138020823

Judul Peneletian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Disminore Primer
Remaja Putri Pada Siswi SMK 'Aisyiyah Palembang
Tahun 2025

Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidabbenar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, ¹⁸ November 2025

akan

1A0X216712576

Alia Dewi Sawitri

NIM. 231540102002

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alia Dewi Sawitri
NIM : 231540102002
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak bebas atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Disminore Primer Remaja Putri Pada Siswi SMA 'Aisyiyah I Palembang Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, ¹⁴ November 2025

Yang Menyatakan

Alia Dewi Sawitri
NIM. 231540102002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami pajatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Proposal Penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Diminore Primer Remaja Putri Pada Siswi SMA ‘Aisyiyah I Palembang Tahun 2025” dapat diselesaikan dengan tepat waktunya.

Proposal Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III semester V. Dalam penyusunan proposal penelitian ini penulisan banyak mengalami hambatan, namun berkar bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka proposal penelitian ini dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes Selaku Rektor Ketua Unirsitas Aisyiyah Palembang.
2. Bapak Ns.Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kep, Ph.D, Selaku Dekan Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Bdn.Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang
4. Ibu Meita Hipson, SST, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing I dalam Penyusunan Proposal Penelitian.
5. Ibu Khoirun Nisa, S.Tr.Keb, M.Keb Selaku Pembimbing II dalam penyusunan Proposal Penelitian.
6. Ibu Bdn.Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes Selaku Dosen Penguji Proposal Penelitian
7. Ibu Desi Susanti, S.Pd Selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian di SMA ‘Aisyiyah I Palembang.
8. Para dosen Staf pendidikan di Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
9. Kedua Orang Tua, yang tidak pernah putus berdoa untuk keberhasilan dan kesuksesanku, yang selalu memberikan supprot dalam hal apapun di segala kegiatanku.

Sesungguhnya masih banyak pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk penulis Mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikanya.

Semoga limpaham Rahmat Allah Subhanahu Wata'ala tercurahkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehigga proposal ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitiannya.

^{ib}
Palembang, November 2025



Peneliti

Alia Dewi Sawitri

**PROGRAM STUDI DII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS AISYIYAH
PALEMBANG**

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Alia Dewi Sawitri

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER REMAJA
PUTRI PADA SISWI SMA ‘AISYIYAH I PALEMBANG PALEMBANG TAHUN 2025**
(lxxxvi-86 halaman, 6 Tabel, 3 Bagan, 9 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenorea adalah nyeri yang dirasakan di daerah perut akibat kontraksi rahim yang menyebabkan kram selama menstruasi. Penyebab dismenorea biasanya berkaitan dengan peningkatan produksi prostaglandin tertentu, terutama prostaglandin F2 alfa, dari sel-sel endometrium uterus, dismenore primer ditandai oleh rasa nyeri hebat saat menstruasi tanpa adanya kelainan patologis pada organ panggul, dan biasanya muncul sejak pertama kali menstruasi (menarche). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi dismenore primer remaja putri pada siswi SMA ‘Aisyiyah I Palembang Tahun 2025. **Metode:** Metode survey analitik dengan desain *cross sectional*. **Hasil:** Hasil analisis uji statistik didapatkan nilai hitung bahwa uji analisis brivariat pada variabe usia menarche dengan uji *Chi- Square* menunjukkan bahwa nilai $\rho - value$ $0,150 > 0,05$, pada variabel kebiasaan olahraga didapatkan nilai $\rho - value$ $0,429 > 0,05$, pada variabel siklus menstruasi didapatkan nilai $\rho - value$ $0,345 > 0,05$, yang berarti ketiga variabel tersebut tidak memiliki hubungan signifikan maka dengan kejadian dismenore primer pada siswi di SMA ‘Aisyiyah Palembang tahun 2025. **Kesimpulan:** Oleh karena $\rho - value$ $0,150 > a$ (0,05), maka tidak terdapat hubungan antara usia menarche, kebiasaan olahraga, siklus menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMA ‘Aisyiyah Palembang tahun 2025.

Kata Kunci: Usia Menarche, Kebiasaan Olahraga, Siklus Menstruasi

Daftar Pustaka 29 (2020-2024).

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND
TECHNOLOGY OF AISYIYAH UNIVERSITY PALEMBANG**

Scientific Paper, November 2025

Alia Dewi Sawitri

**FACTORS AFFECTING PRIMARY DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT
SMA 'AISYIYAH I PALEMBANG IN 2025**

(lxxxvi-86 pages, 6 Tables, 3 Charts, 9 Appendices)

ABTRACT

Background: Dysmenorrhea is pain felt in the abdominal area due to uterine contractions causing cramps during menstruation. The cause of dysmenorrhea is usually related to increased production of certain prostaglandins, especially prostaglandin F2 alpha, from uterine endometrial cells. Primary dysmenorrhea is characterized by severe pain during menstruation without pathological abnormalities in the pelvic organs, and usually appears since the first menstruation (menarche). **Objective:** This study aims to determine the factors that influence primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMA 'Aisyiyah I Palembang in 2025. **Method:** Analytical survey method with a cross-sectional design. **Results:** The results of statistical test analysis showed that the bivariate analysis test on the variable age of menarche with the Chi-Square test indicated a p-value of $0.150 > 0.05$, on the variable exercise habits a p-value of $0.429 > 0.05$ was obtained, on the variable menstrual cycle a p-value of $0.345 > 0.05$ was obtained, which means it is not significant, so H_0 is rejected and H_a is accepted, which indicates that age of menarche, exercise habits, menstrual cycle with the incidence of primary dysmenorrhea have no relationship at SMA 'Aisyiyah Palembang in 2025. **Conclusion:** Because the p-value $0.150 > \alpha(0.05)$, it can be concluded that there is no relationship between age of menarche, exercise habits, menstrual cycle and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMA 'Aisyiyah Palembang in 2025.

Keywords: Age of Menarche, Exercise Habits, Menstrual Cycle

Bibilography 2020-2024.

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
LEMBARAN PERSEMBAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	v
HALAMAN PERNYATAAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Remaja	9
B. Menstruasi	11
C. Dismenore	15
D. Siklus Menstruasi	26
E. Kebiasaan Olahraga	30
F. Kerangka Teori	34
G. Kerangka Konsep	35
H. Keaslian Penelitian	36
I. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Variabel Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Instrumen Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	40

F. Waktu dan Tempat penelitian	42
G. Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan dan Analisis Data	42
I. Etika Penelitian	44
BAB IV PEMBAHASAN	47
A. Profil SMA ‘Aisyiyah I Palembang	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan	52
D. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60