

**PROGRAM STUDI DII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS AISYIYAH
PALEMBANG**

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Alia Dewi Sawitri

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER REMAJA
PUTRI PADA SISWI SMA ‘AISYIYAH I PALEMBANG PALEMBANG TAHUN 2025**
(lxxxvi-86 halaman, 6 Tabel, 3 Bagan, 9 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenorea adalah nyeri yang dirasakan di daerah perut akibat kontraksi rahim yang menyebabkan kram selama menstruasi. Penyebab dismenorea biasanya berkaitan dengan peningkatan produksi prostaglandin tertentu, terutama prostaglandin F2 alfa, dari sel-sel endometrium uterus, dismenore primer ditandai oleh rasa nyeri hebat saat menstruasi tanpa adanya kelainan patologis pada organ panggul, dan biasanya muncul sejak pertama kali menstruasi (menarche). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi dismenore primer remaja putri pada siswi SMA ‘Aisyiyah I Palembang Tahun 2025. **Metode:** Metode survey analitik dengan desain *cross sectional*. **Hasil:** Hasil analisis uji statistik didapatkan nilai hitung bahwa uji analisis brivariat pada variabe usia menarche dengan uji *Chi- Square* menunjukkan bahwa nilai $\rho - value$ $0,150 > 0,05$, pada variabel kebiasaan olahraga didapatkan nilai $\rho - value$ $0,429 > 0,05$, pada variabel siklus menstruasi didapatkan nilai $\rho - value$ $0,345 > 0,05$, yang berarti ketiga variabel tersebut tidak memiliki hubungan signifikan maka dengan kejadian dismenore primer pada siswi di SMA ‘Aisyiyah Palembang tahun 2025. **Kesimpulan:** Oleh karena $\rho - value$ $0,150 > a$ (0,05), maka tidak terdapat hubungan antara usia menarche, kebiasaan olahraga, siklus menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMA ‘Aisyiyah Palembang tahun 2025.

Kata Kunci: Usia Menarche, Kebiasaan Olahraga, Siklus Menstruasi

Daftar Pustaka 29 (2020-2024).

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND
TECHNOLOGY OF AISYIYAH UNIVERSITY PALEMBANG**

Scientific Paper, November 2025

Alia Dewi Sawitri

**FACTORS AFFECTING PRIMARY DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT
SMA 'AISYIYAH I PALEMBANG IN 2025**

(lxxxvi-86 pages, 6 Tables, 3 Charts, 9 Appendices)

ABTRACT

Background: Dysmenorrhea is pain felt in the abdominal area due to uterine contractions causing cramps during menstruation. The cause of dysmenorrhea is usually related to increased production of certain prostaglandins, especially prostaglandin F2 alpha, from uterine endometrial cells. Primary dysmenorrhea is characterized by severe pain during menstruation without pathological abnormalities in the pelvic organs, and usually appears since the first menstruation (menarche). **Objective:** This study aims to determine the factors that influence primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMA 'Aisyiyah I Palembang in 2025. **Method:** Analytical survey method with a cross-sectional design. **Results:** The results of statistical test analysis showed that the bivariate analysis test on the variable age of menarche with the Chi-Square test indicated a p-value of $0.150 > 0.05$, on the variable exercise habits a p-value of $0.429 > 0.05$ was obtained, on the variable menstrual cycle a p-value of $0.345 > 0.05$ was obtained, which means it is not significant, so H_0 is rejected and H_a is accepted, which indicates that age of menarche, exercise habits, menstrual cycle with the incidence of primary dysmenorrhea have no relationship at SMA 'Aisyiyah Palembang in 2025. **Conclusion:** Because the p-value $0.150 > \alpha(0.05)$, it can be concluded that there is no relationship between age of menarche, exercise habits, menstrual cycle and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMA 'Aisyiyah Palembang in 2025.

Keywords: Age of Menarche, Exercise Habits, Menstrual Cycle

Bibilography 2020-2024.