

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, R. L., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 54–62. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). (teori ga msk, ambil kategori usia menarche) Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207.
- Ananda, B. T., Daya, W. J., Putra, C. P., & Jambi, U. (2025). *Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Angkatan 2021 Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi*. 30(4), 20–29.
- Berliana, I., Irianto, T. D., & Nuryani, D. D. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(5), 412–421. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i5.12031>
- Emilda, S. (2021). Analysis of reproductive health in adolescents. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(21), 93–101.
- Habil, E., & Rahmadhoni Berri. (2025). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 132–137.
- Handayani, S., & Febrianti, F. (2023). Efforts To Increase Knowledge of Young Women About the Menstrual Cycle Through Health Education in Klampok Ha. *Jurnal Keperawatan GSH*, 12(1), 15–20.
- Hariyanti Dwi, R. I. (2023). *Hubungan Stres, Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Kesehata Masyarakat Di Yogyakarta*. 14(01), 20–26.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktorfaktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Kusuma, W. M. E. (2025). c Cianjur. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 4(06), 203–209.
<https://doi.org/10.54402/isjnms.v4i06.677>
- Larasati Alya Nabila. (2023). C. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 71–79.
<https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18720>
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1.
<https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Maidartati, Slepy, A., & Hayati, S. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja di sma pemuda banjaran bandung. VIII* (1), 132–142.
- mami, juniawan herdy, putra frhandika. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja Siswi Usia 16-19 Tahun. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja Siswi Usia 16-19 Tahun*, 6(2), 100–109.
- Mulyono, F. (2021). Dampak Media Sosial bagi Remaja. *Jurnal Simki Economic*, 4(1), 57–65. <https://doi.org/10.29407/jse.v4i1.66>
- Nurwahyuni, A., Oktriani, H., Monika, H., & Maulidiyah Hera. (2022). Efforts to Increase Knowledge about Menstruation in SMP Negeri 1 Sadananya. *Inspirasi Masyarakat Madani*, 002(001), 123–131.

- Pradnyandari, A. A. A. V., Wardana, I. N. G., Widiarti, I. G. A., Anatomi, D., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2024). *hubungan dismenore primer dengan aktivitas akademik dan non akademik pada mahasiswa jenjang sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran*
- Preventif, P. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional di Sekolah Menengah Kejuruan di Indonesia Factors. *Imelda Lesar Lidia, Jimmy Posangi, Victoria Rombot*, 8(3), 634–642.
- Putra, A. S., Saputra, N. P. K., Noviardi, N., & Ismawati, I. (2024). Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 166–176. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i1.1974>
- Putri Siti Nadiyah, & Rahmawati Nurul Aini. (2025). Mengenai Dismenore Dan Penanganannya Pada Remaja. *Edukasi Penyuluhan Dalam Meningkatkan Pemahaman Mengenai Dismenore Dan Penanganannya Pada remaja Putri di SMK NEGERI 1 SIAK Siti*, 02(01), 1–8.
- Qibtiyah, Mariatul, Rosidati, Catur, Hanun Siregar, M. (2022). Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 185–189. <https://www.academia.edu/download/91205663/8882.pdf>
- Roswendi, A. S., & Damayanti, H. K. (2023). Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 1(1), 29–76. <https://www.sciencedirect.com/>
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>

- Saragih, H., Anda, A., Ginting, Y., Manek, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., Medan, S. E., & Bunga, J. (2024). Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), 292–302.
<https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Sari, A. P., & Usman, A. (2021). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 196.
<https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.196-202>
- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108.
<https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Sulistiyorini, S., Monica, S., & Ningsih, S. S. (2017). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DISMINORHEA PRIMER PADA SISWI SMA PGRI 2 PALEMBANG*. 5.
- Wardani, P. K., Casmi, S. C., Studi, P., Sarjana, K., & Pringsewu, U. A. (2021). *Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X*. 2(1), 1–10.