

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

 UNISA UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG		FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT) PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
Jl. Kol. H. Burlian – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135 Email: kebidanand3@unisa-palembang.ac.id		
		Palembang, <u>22 September</u> <u>2025 M</u> 29 Rabiul Awal 1447 H
Nomor	: 09 /FKesT-D3Keb/E-11/IX/2025	
Perihal	: Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian	
	Kepada Yth Kepala SMA Aisyiyah I Palembang Di Palembang	
	Assalamu'alaikum Wr. Wb. Ba'da salam, Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin. Sehubungan dengan proses kegiatan Metodologi Penelitian mahasiswa Tingkat III Semester V Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2025-2026, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian. Nama Mahasiswa : Alia Dewi Sawitri NIM : 231540102002 Waktu : September – Desember 2025 Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer Rangkya Putri pada Siswa SMA Aisyiyah Palembang	
	Demikianlah surat permohonan ini kami ajukan, atas izin dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih. Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib Wassalamu'alaikum Wr. Wb.	
	Ka.Prodi D III Kebidanan  Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes NIK. 2010.05.031	

Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian



PIMPINAN WILAYAH 'AISYIYAH SUMATERA SELATAN
MAJELIS PAUD DASAR DAN MENENGAH
SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG
STATUS : TERAKREDITASI A
 Jln. Jend Sudirman Komp. Balayudha Km. 4,5 Palembang 30128 Telp. 0711-5711635
 Email : sma.aisyiyah.onc@gmail.com Website: <http://smaaisyiyah1plg.sch.id>
 NSS 302116009664 NDS: K0902460

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN
Nomor : 387 / III.A / 1.d / 2025

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Hj. Desi Susanti, S. Pd.,Gr.**
 NBM : 922 292
 Jabatan : Kepala SMA 'Aisyiyah 01 Palembang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Alia Dewi Sawitri**
 NIM : 231540102002
 Program Studi : **DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi**
 Judul Penelitian : **"Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore Primer Remaja Putri Pada Siswi SMA 'Aisyiyah Palembang"**.

Telah melakukan Penelitian di SMA 'Aisyiyah 01 Palembang dari tanggal 24 Oktober 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 24 Oktober 2025


Hj. Desi Susanti, S. Pd.,Gr.
 NBM 922 292



Lampiran 3

LEMBAR CHECK LIST

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER REMAJA PUTRI PADA SISWI SMA 'AISYIYAH I PALEMBANG TAHUN 2025

No.	Inisial Nama	Disminore Primer		USia Menarche		Kebiasaan Olahraga		Siklus Menstruasi	
		Tidak Nyeri Haid	Nyeri Haid	>12 Tahun (Menarche Normal)	<12 Tahun (Menarche Dini)	>3x/Minggu (durasi >30 menit)	<30x/Minggu (durasi <30 menit)	Teratur (21-35 hari)	Tidak teratur (<21 atau >35 hari)
1.	Nn.Z	✓			✓	✓		✓	
2.	Nn.D		✓	✓			✓	✓	
3.	Nn.A		✓	✓			✓	✓	
4	Nn.N		✓		✓		✓	✓	
5.	Nn.T		✓		✓		✓	✓	
6.	Nn.L		✓	✓			✓	✓	
7.	Nn.N			✓			✓	✓	
8.	Nn.A						✓		✓
9.	Nn.D								
10.	Nn.N								
11.	Nn.M								
12.	Nn.E								
13.	Nn.D								
14.	Nn.S								
15.	Nn.D								
16.	Nn.R								

17.	Nn.P								
18.	Nn.A								
19.	Nn.A								
20.	Nn.N								
21.	Nn.A								
22.	Nn.N								
23.	Nn.T								
24.	Nn.T		✓	✓		✓			
25.	Nn.G	✓		✓			✓	✓	
26.	Nn.B	✓		✓			✓	✓	
27.	Nn.C		✓		✓		✓	✓	
28.	Nn.T		✓		✓	✓		✓	
29.	Nn. F	✓			✓	✓		✓	
30.	Nn.D	✓			✓		✓	✓	

Lampiran 4

MASTER TABEL

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER REMAJA PUTRI
PADA SISWI SMA 'AISYIYAH I PALEMBANG PALEMBANG TAHUN 2025**

No.	Inisial Nama	Disminore Primer	Kode	USia Menarche	Kode	Kebiasaan Olahraga	Kode	Siklus Menstruasi	Kode
1.	Nn.Z	Tidak	1	<12 tahun	2	>3x/minggu	1	28	1
2.	Nn.D	Ya	2	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	30	1
3.	Nn.A	Ya	2	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	27	1
4	Nn.N	Ya	2	<12 tahun	2	<3x/minggu	2	28	1
5.	Nn.T	Ya	2	<12 tahun	2	<3x/minggu	2	28	1
6.	Nn.L	Ya	2	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	27	1
7.	Nn.N	Tidak	1	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	30	1
8.	Nn.A	Ya	2	<12 tahun	2	<3x/minggu	2	15	2
9.	Nn.D	Ya	2	<12 tahun	2	>3x/minggu	1	30	1
10.	Nn.N	Ya	2	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	28	1
11.	Nn.M	Ya	2	>12 tahun	1	>3x/minggu	1	27	1
12.	Nn.E	Ya	2	>12 tahun	1	>3x/minggu	1	28	1
13.	Nn.D	Tidak	1	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	30	1
14.	Nn.S	Tidak	1	<12 tahun	2	<3x/minggu	2	28	1
15.	Nn.D	Tidak	1	>12 tahun	1	>3x/minggu	1	28	1
16.	Nn.R	Ya	2	<12 tahun	2	>3x/minggu	1	16	2
17.	Nn.P	Ya	2	<12 tahun	2	<3x/minggu	2	17	2
18.	Nn.A	Ya	2	<12 tahun	2	>3x/minggu	1	18	2

19.	Nn.A	Ya	2	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	28	1
20.	Nn.N	Ya	2	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	28	1
21.	Nn.A	Ya	2	>12 tahun	1	>3x/minggu	1	28	1
22.	Nn.N	Ya	2	<12 tahun	2	>3/minggu	1	27	1
23.	Nn.T	Ya	2	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	30	1
24.	Nn.T	Ya	2	>12 tahun	1	>3x/minggu	1	28	1
25.	Nn.G	Tidak	1	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	28	1
26.	Nn.B	Tidak	1	>12 tahun	1	<3x/minggu	2	27	1
27.	Nn.C	Ya	2	<12 tahun	2	<3x/minggu	2	30	1
28.	Nn.T	Ya	2	<12 tahun	2	>3x/minggu	1	28	1
29.	Nn. F	Tidak	1	<12 tahun	2	>3x/minggu	1	27	1
30.	Nn.D	Tidak	1	<12 tahun	2	<3x/minggu	2	28	1

Frekuensi dan Crosstabulation

1. Usia Menarche

HASIL ANALISI UNIVARIAT

Frekuensi

Usia menarche

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >12 tahun (menarche normal)	16	53.3	53.3	53.3
<12 tahun (menarche dini)	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

HASIL ANALISIS BRIVARIAT

Crosstabulation

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia menarche * Disminore Primer	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Usia menarche * Disminore Primer Crosstabulation

			Disminore Primer		Total
			Tidak (jika responden tidak mengalami nyeri saat menstruasi)	Ya (jika responden mengalami nyeri saat menstruasi)	
Usia menarche	>12 tahun (menarche normal)	Count	3	13	16
		% within Disminore Primer	33.3%	61.9%	53.3%
	<12 tahun (menarche dini)	Count	6	8	14
		% within Disminore Primer	66.7%	38.1%	46.7%
Total		Count	9	21	30
		% within Disminore Primer	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.066 ^a	1	.151		
Continuity Correction ^b	1.078	1	.299		
Likelihood Ratio	2.088	1	.148		
Fisher's Exact Test				.236	.150
Linear-by-Linear Association	1.997	1	.158		
N of Valid Cases ^b	30				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,20.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Kebiasaan Olahraga

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

Frequensi

Kebiasaan olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Olahraga rutin (>3x/minggu dengan durasi >30 menit) maka dapat dikatakan responden sering melakukan olahraga	11	36.7	36.7	36.7
Olahraga tidak rutin (<3x/minggu dengan durasi <30 menit)	19	63.3	63.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

HASIL ANALISIS BRIVARIAT

Crosstabulation

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kebiasaan olahraga *						
Disminore Primer	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Kebiasaan olahraga * Disminore Primer Crosstabulation

		Disminore Primer		Total
		Tidak (jika responden tidak mengalami nyeri saat menstruasi)	Ya (jika responden mengalami nyeri saat menstruasi)	
Kebiasaan olahraga	Olahraga rutin (>3x/minggu dengan durasi >30 menit) maka dapat dikatakan responden sering melakukan olahraga	Count 4	7	11
	% within Disminore Primer		33.3%	
	Olahraga tidak rutin (<3x/minggu dengan durasi <30 menit)	Count 5	14	19
	% within Disminore Primer	44.4%	66.7%	36.7%
Total	Count	9	21	30
	% within Disminore Primer	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)
Pearson Chi-Square	.335 ^a	1	.563		
Continuity Correction ^b					
Likelihood Ratio	.027	1	.869		
Fisher's Exact Test	.331	1	.565	.687	
Linear-by-Linear Association					
N of Valid Cases ^b					.429

	.324	1	.569	
	30			

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,30.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Siklus Menstruasi

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

Frequensi

Siklus menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Teratur (21-35 hari)	26	86.7	86.7	86.7
Tidak teratur (<21 atau >35 hari)	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

HASIL ANALISIS BRIVARIAT

Crosstabulation

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Siklus menstruasi * Disminore Primer	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Siklus menstruasi * Disminore Primer Crosstabulation

			Disminore Primer		Total
			Tidak (jika responden tidak mengalami nyeri saat menstruasi)	Ya (jika responden mengalami nyeri saat menstruasi)	
Siklus menstruasi	Teratur (21-35 hari)	Count	7	19	26
		% within Disminore Primer	77.8%	90.5%	86.7%
	Tidak teratur (<21 atau >35 hari)	Count	2	2	4
		% within Disminore Primer	22.2%	9.5%	13.3%
Total	Count		9	21	30
	% within Disminore Primer		100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)
Pearson Chi-Square	.879 ^a	1	.348	.563	.345
Continuity Correction ^b	.124	1	.725		
Likelihood Ratio	.817	1	.366		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.850	1	.357		
N of Valid Cases ^b	30				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,20.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran**5****Gambar 1****Gambar 2****Gambar 3****Gambar 4****Gambar 5****6**

Lampiran

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Cosend)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Umur :

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Aisyiyah Palembang Tahun 2025

Nama : Alia Dewi Sawitri

NIM : 231540102002

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer Remaja Putri Pada Siswi SMA 'Aisyiyah I Palembang Tahun 2025.

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan menjadi responden, dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya akan sukarela menjadi responden dalam penelitian ini, saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan. Tetapi apabila saya berkena, peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Palembang, Oktober 2025

Peneliti

(Alia Dewi Sawitri)

Responden

()

Lampiran**LEMBARAN KUESIONER PENELITIAN****FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISMENORE PRIMER REMAJA PUTRI PADA SISWI SMA 'AISYIYAH I PALEMBANG TAHUN 2025****I. Petunjuk Pengisian :**

Diharapkan Saudari :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda silang (x) pada tempat yang tersedia
2. Bacalah soal dengan teliti
3. Semua pertanyaan harus dijawab
4. Setiap pertanyaan harus di isi satu jawaban
5. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti
6. Kejujuran anda akan sangat dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

II. Identitas Responden

Nama/Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tanggal Pengisian : Alamat

Responden :

III. Pengetahuan

1. Apakah saudara sebelumnya mengetahui apa itu dismenore/nyeri haid ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Apakah saudara pernah mengalami dismenore/nyeri pada bagian perut bawah saat haid (datang bulan) ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Dimana Lokasi nyeri haid/dismenore yang sering saudara alami
 - a. Perut bagian bawah
 - b. Pada bagian panggul
 - c. Pada bagian pinggang
 - d. Pada bagian daerah kewanitaan
4. Pada usia berapa saudara pertama kali mengalami haid/menstruasi ?
 - a. <12 tahun
 - b. 12,5-15 tahun
 - c. >15 tahun
5. Pada saat saudara mengalami nyeri haid apakah saudara melakukan penanganan untuk mengurangi nyeri tersebut ?
 - a. Tidak makan/minum apa pun hanya beristirahat
 - b. Melakukan olahraga ringan seperti jalan kecil, melakukan aktivitas ringan
 - c. Minum obat penghilang rasa nyeri
 - d. Melakukan kompres air hangat
6. Apakah saat anda mengalami nyeri haid mengganggu aktivitas keseharian anda ? (absen sekolah/kerja)
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Berapa lamakah saudara mengalami dismenore saat menstruasi/haid ?
 - a. <1 hari
 - b. <3 hari
 - c. >3 hari
8. Apakah siklus haid saudara teratur setiap bulannya (teratur itu jika siklus haid 28-35 hari)

- a. Ya
 - b. Tidak
9. Berapa hari siklus haid saudara ?
- a. <28 hari
 - b. 28-35 hari
 - c. >36 hari
10. Berapa lamakah saudara setiap bulannya mendapat haid ?
- a. <5 hari
 - b. 5-7 hari
 - c. >7 hari
11. Berapa kali saudara berolahraga dalam seminggu ?
- a. <3 kali/minggu
 - b. >3 kali/minggu
 - c. Tidak pernah sama sekali
12. Berapa lama anda berolahraga ?
- a. <30 menit
 - b. >30 menit
 - c. >60 menit
13. Nyeri haid yang saudara alami apakah tergolong dalam kategori?
- a. Ringan (jika nyeri yang saudara masih dapat ditoleransi)
 - b. Sedang (jika nyeri yang saudara alami sampai merintih dan perlu mengkonsumsi obat penghilang nyeri)
 - c. Berat (jika nyeri yang saudara alami sampai tidak mampu melakukan aktivitas dan perlu istirahat beberapa hari)

Sumber : Dewi Kusmita Sari, (2021)

Lampiran 8



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN
AKADEMIK 2025/2026**

Nama : Alia Dewi Sawitri
Nim : 231540102002
Pembimbing I : Meita Hipson, S.Tr.Keb,M.Keb
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer Remaja Putri pada Siswi SMA 'Aisyiyah I Palembang

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf Pembimbing
1.	08-08-2025	Acc Judul penelitian	Acc Judul	
2.	17-08-2025	Bab I, II	Revisi	2
3.	19-08-2025	Bab I, II, III	Revisi	7
4.	24-08-2025	Bab I, II	Revisi	24
5.	30-08-2025	Bab I, II, III	Acc	
6.	03-10-2025	Bab I, II, III, IV	Revisi	2
7.	09-10-2025	Bab I, II, III, IV	Revisi	
8.	14-10-2025	Bab I, II, III, IV	Revisi	2
9.	18-10-2025	Bab I, II, III, IV	Revisi	
10.	22-10-2025	Bab IV, V	Revisi	

11.	29-10-2025	Bab IV, V	Revisi	✓	
12.	07-11-2025	Bab IV, V	Revisi	✓	✓
13.	10-11-2025	Bab IV, V	Revisi	✓	
14.	17-11-2025	Bab I, II, III, IV, V	ACC		✓

Lampiran 9



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG TAHUN
AKADEMIK 2025/2026**

Nama : Alla Dewi Sawitri
Nim : 231540102002
Pembimbing 2 : Khairun Nisa, S.Tr.Keb, M.Keb
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer Remaja Putri pada Siswi SMA 'Aisyiyah I Palembang

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf Pembimbing
1	09-09-2025	ACC Judul penelitian	ACC	f
2	17-09-2025	Bab I, II	Revisi	f f
3	19-09-2025	Bab I, II	Revisi	f
4	24-09-2025	Bab I, II, III	Revisi	f f
5	29-09-2025	Bab IV, III	Revisi	f f
6	03-10-2025	IV, V	ACC	f f
7	09-10-2025	IV, V	Revisi	f f
8	14-10-2025	IV, V	Revisi	f f
9	18-10-2025	IV, V	Revisi	f f
10	22-10-2025	Bab I, II, III, IV, V	Revisi	f f

11.	29-10-2025	Bab IV, V	Revisi	✓	
12.	07-11-2025	Bab IV, V	Revisi	✓	✓
13.	10-11-2025	Bab IV, V	Revisi	✓	
14.	17-11-2025	Bab C, II, III, IV, V	ACC		✓