

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN 1
LEMBAR BIMBINGAN



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

TAHUN 2026

Nama Mahasiswa : Nurfadilah Putri Salcha
 NIM : 231540102015
 Dosem Pembimbing : Wita Solama., SSIT., M.Kes
 Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. " S "
 di TPMB Rusmiati Palembang 2026

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf
1	29-4-2026	bab 4	revisi	
2	28-4-2026	bab 4	revisi	
3	13-5-2026	pembahasan	revisi	
4	16-5-2026	askeb	revisi	
5	26-5-2026	anc pertama	revisi	
6	23-5-2026	askeb	revisi	
7	25-5-2026	paragraf	revisi	
8	29-5-2026	paragraf	revisi	
9	5 Juni 2026	paragraf	revisi	
10	9-juni-2026	acc	acc	

LAMPIRAN II DOKUMENTASI



LAMPIRAN III STANDAR OPERASIONALPROSEDUR (SOP)

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG**

PENGERTIAN	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang dilakukan kompres.
TUJUAN	1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Menurunkan suhu tubuh 3. Mengurangi rasa sakit 4. Memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien 5. Memperlancar pengeluaran eksudat 6. Merangsang peristaltik usus
INDIKASI	1. Klien yang kedinginan (suhu tubuh rendah) 2. Spasme otot 3. Adanya abses, hematoma 4. Klien dengan nyeri
ALAT DAN BAHAN	1. Baskom berupa air hangat dengan suhu 37-40⁰ C 2. Handuk/ waslap 3. Handuk pengering 4. Termometer
PROSEDUR TINDAKAN	1. Beritahu klien, dekatkan alat 2. Cuci tangan 3. Atur posisi klien 4. Ukur suhu tubuh klien 5. Basahi waslap dengan air hangat, peras lalu letakkan pada punggung bagian bawah 6. Tutup waslap yang digunakan untuk kompres dengan handuk kering agar air tidak menetes 7. Apabila kain terasa kering atau suhu kain menjadi rendah, masukkan kembali waslap pada air hangat 8. Lakukan berulang selama 20 menit 9. Setelah selesai, keringkan punggung bagian bawah yang basah dengan handuk kering
EVALUASI	1. Respon klien 2. Kompres terpasang dengan benar 3. Skala nyeri klien menurun
DOKUMENTASI	1. Waktu pelaksanaan 2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi